



APRIL 2024

AKTIVITETSKALENDER FOR SENIORENE I ROLLAG

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
1. APRIL 2. PÅSKEDAG	2 <u>KL. 09.30</u> PENSJONISTTRIM 2.ETG PÅ BYGDEHEIMEN <u>KL. 11.00</u> VAFFELKOS PÅ VEGGLITUNET	3 <u>KL.09.45</u> TRIM FOR BEBOERE PÅ VEGGLITUNET	4 <u>KL. 09.30</u> PENSJONISTTRIM GYMSALEN I ROLLAG	5	6	7
8	9	10 <u>KL.09.45</u> TRIM FOR BEBOERE PÅ VEGGLITUNET <u>KL. 11.00</u> MØTEPLASSEN	11 <u>KL. 09.30</u> PENSJONISTTRIM GYMSALEN I ROLLAG	12 <u>KL. 11.00</u> FREDAGSLUNSJ PÅ VEGGLITUNET	13	14
15	16 <u>KL. 09.30</u> PENSJONISTTRIM 2.ETG PÅ BYGDEHEIMEN <u>KL. 11.00</u> VAFFELKOS PÅ VEGGLITUNET <u>KL. 16.00-18.00</u> SENIORSHOP PÅ VEGGLITUNET	17 <u>KL.09.45</u> TRIM FOR BEBOERE PÅ VEGGLITUNET	18 <u>KL. 09.30</u> PENSJONISTTRIM GYMSALEN I ROLLAG	19	20 <u>KL. 11.00</u> BOCCIA PÅ VEGGLITUNET MED PENSJONISTLAGET	21
22 <u>KL. 18.00</u> TRAFIKALT OPPFRIKSNINGSKURS PÅ VEGGLITUNET Påmelding	23	24 <u>KL.09.45</u> TRIM FOR BEBOERE PÅ VEGGLITUNET <u>KL. 11.00</u> MØTEPLASSEN	25 <u>KL. 09.30</u> PENSJONISTTRIM GYMSALEN I ROLLAG	26 <u>KL. 11.00</u> FREDAGSLUNSJ PÅ VEGGLITUNET <u>KL. 17.30</u> MEDLEMSMØTE I ROLLAG OG VEGGLI PENSJONISTFORBUND	27	28
29	30 <u>KL. 09.30</u> PENSJONISTTRIM 2.ETG PÅ BYGDEHEIMEN <u>KL. 11.00</u> VAFFELKOS PÅ VEGGLITUNET <u>KL. 17.00-19.00</u> DATAKAFE PÅ VEGGLI BIBLIOTEK	1.MAI Arbeidernes internasjonale kampdag	2. MAI <u>KL. 09.30</u> PENSJONISTTRIM GYMSALEN I ROLLAG	3. MAI	4. MAI <u>KL. 11.00</u> BOCCIA PÅ VEGGLITUNET MED PENSJONISTLAGET	5. MAI

LUNSJ

VAFFELTIRSDAG – Vegglitunet.

Kl. 11.00-14.00

Pris: vaffel og kaffe 50,- (ta med kontanter)

Gi beskjed om du trenger transport – Bygdebilen – pris: 50,- en vei og 100,- tur/retur. (Minimum 2 stykker)

MØTEPLASSEN ROLLAG – kantina på kommunehuset.

Kaffen er klar fra kl. 11.00. Lunsj ca kl. 12.00 . Pris: Lunsj 100,-.

Bingo. 30,- (ta med kontanter)

Gi beskjed om du trenger transport - Bygdebilen – pris: 50,- en vei og 100,- tur/retur. (Minimum 2 stykker)

FREDAGLUNSJ – Vegglitunet.

KL. 11.00-14.00

Pris: Lunsj 100,- (ta med kontanter)

Gi beskjed om du trenger transport - Bygdebilen – pris: 50,- en vei og 100,- tur/retur. (Minimum 2 stykker)

TUR MED BYGDEBILEN

7. mai – Kongsberg – Stortorvet kjøpesenter

21. mai – Prestfoss – Prestfoss hagesenter/Prestfoss kjøpesenter

4. juni – Rjukan – Vemork

18. juni – Håvardrud seterliv

2.juli – “Blåtur” – det er hemmelig hvor turen går denne dagen, men det blir uansett en fin tur

Påmelding til Rollag og Veggli Frivilligsentral – 409 12 463

HYGGEKVELD PÅ VEGGLI VERTSHUS

Hyggelig og sosial møteplass for damer.

Siste onsdag i måneden.

Onsdag 24. APRIL

Når: Kl. 19.00-21.30

Pris: Kr. 200,- (mat)

Bindende påmelding: Unn Sissel Skretteberg - sms 92 41 47 60

DATAKAFÉ PÅ VEGGLI BIBLIOTEK

I samarbeid med Numedal E-sport kan vi tilby digital veiledning og hjelp på Veggli Bibliotek siste tirsdagen i måneden kl. 17.00-19.00.

De kan hjelpe deg med spørsmål og hjelp angående telefon, pc eller nettbrett.

Det er ingen påmelding og det er helt gratis, bare komme innom.

Endringer kan komme.

Andre spørsmål om tilbudet, ta kontakt med Rollag og Veggli Frivilligsentral ved Linda Abrahamsen, mobil 409 12 463

SENIORSHOP kommer med vårens nyheter 🥰Vegglitunet Tirsdag 16. April Kl. 16.00-18.00

TRIM

Kommunefysioterapeut er til stede

TIRSDAG – Pensjonisttrim – 2.etg på Bygdeheimen – kl. 09.30

Felles oppvarming. Deretter legges det til rette for

individuell trening på forskjellige apparater

tredemølle, romaskin, sykkel, styrke apparater ol.) og på matter på gulvet.

ONSDAG – For beboere på Vegglitunet – stoltrim kl. 09.45

TORSDAG - Pensjonisttrim - gymsalen i Rollag – kl. 09.30