

Årsmelding for 2021

Rollag og Veggli Frivilligsentral går nå inn i sitt 21. år. Aktiviteter og oppgaver øker for hvert år, noe vi synes er gledelig. Grunnet Covid-19 har 2021 vært nok et utfordrende år, hvor mange av aktivitetene i perioder ble avlyst. Men man har klart å gjennomføre de fleste aktivitetene.

VISJON

«Rollag og Veggli Frivilligsentral har som formål å legge til rette for at lag, organisasjoner, grupper og enkeltpersoner kan yte en frivillig innsats i sitt nærmiljø. Legge til rette for møteplasser og være et bindeledd mellom mennesker, frivillige organisasjoner og det offentlige for utveksling av frivillig innsats. Slik at det skal bli et varmere samfunn og en bedre hverdag for flest mulig av Rollag kommunes innbyggere.»

STYRET

Styret 2021

Haldis Prestmoen, styreleder

Heidi Brevig

Marita Tveiten

Liv Olaus Sunde

Olav Hovda

Varamedlemmer:

1. Elsa Løkseth
2. Inga Britt Bjørnstad
3. Dag Lislien

Valgkomiteen:

1. Sigurd Gudmundsen
2. Einar Engebretsen

Møter

Vi har hatt 4 styremøter. I tillegg har det vært noe kontakt med styreleder pr. telefon og e-post. Årsmøtet var 24.03 2021.

ADMINISTRASJON

Høsten 2020 ble Linda Kristina Abrahamsen den 01.10.2020 fast ansatt i 100% stilling. Hun har i tillegg hatt en vakant stilling på biblioteket.

SAMARBEIDSPARTNERE

Samarbeidspartnere som har forpliktet seg til å jobbe for og med Frivilligsentralen, gjennom Samarbeidsavtalen for Frivilligsentralen av 15. mars 2001, er:

- Rollag kommune
- Rollag og Veggli Pensjonistlag
- Rollag og Veggli Helselag
- Rollag bygdekvinnelag



- Norsk folkehjelp
- Menighetsrådet
- Fellesrådet

ØKONOMI

FS hadde et mindreforbruk i 2021, grunnet lønnsutgifter vakant stilling i Biblioteket.

Et mindreforbruk på matvarer, siden det ble dekket av prosjektmidler «Tiltak eldre hjemmeboende», og påfølgende liten inntekt.

Siden det var litt penger til overs ble det kjøpt inn nye kontormøbler; arbeidsbord, kontorstol, skuffesystem, reol til kontoret på Vegglitunet. Pc skjerm og tastatur, og ny pc har Fellestjenesten kjøpt inn.

KOMPETANSEHEVING, NETTVERK OG SAMLINGER

Daglig leder har deltatt på møter med de andre Frivilligsentraler i nettverksgruppa i Buskerud.

Nettverksgruppa består av Frivilligsentraler i Modum, Ringerike, Gol, Flå, Hemsedal, Nesbyen, Ål, Hole, Hol, Øvre Eiker, Flesberg og Nore og Uvdal og arrangerer fire samlinger i året samt kurs og infomøter. Har hatt ett fysisk møte på Flå, ellers så har de andre møtene foregått på Teams.

Det har vært et stort digitalt løft. Man har fått et mer systematisk samarbeid og samhandling med Fellestjenesten, et tett samarbeid med Folkehelsekoordinator Nadine, fysioterapeut Helen, hjemmetjenesten, demenskoordinator Connie, og Helse og omsorg generelt. Det har blitt mange digitale møter, noe som stort sett er mer effektivt og mer kostnadsbesparende både ift tid og utgifter til reiser, og flere deltar på disse møtene.

Frivillighetskonferansen var både fysisk og digital i år, grunnet Nasjonale anbefalinger grunnet Covid-19, valgte DL å delta digitalt. En meget nyttig og fin konferanse.

Rollag kommune ble valgt ut i et prosjekt som heter «Mobilisering av seniorressursen», her har man i 2021 hatt 9 digitale samlinger med ulike foredrag og oppgaver. Prosjektet fortsetter i 2022 med 3 samlinger/arrangementer.

Vårt prosjekt heter «Sammen rundt Varden» hvor fokuset er digital kommunikasjon og samhandling, og prosjektet med konkrete planer skal jobbes videre med.

Deltakere var DL, folkehelsekoordinator, demenskoordinator, og en frivillig representant for de eldre – leder i Helselaget Inga Bergan.

Prosjektet er tiltak under Senteret for et aldersvennlig Norge.

FRIVILLIGE

Frivilligsentralen koordinerer frivillig, ubetalt innsats. De frivillige utfører mange tjenester som det offentlige ikke har ressurser eller kapasitet til å gjøre. Disse tjenestene er vanskelig å måle i økonomisk verdi, men er av stor betydning for de som mottar tjenestene, og for lokalsamfunnet.

Rollag og Veggli Frivilligsentral har over 70 frivillige i 2021, og 5 nye medlemmer.

Og det blir lagt med utallig med frivillige timer.

TILTAK, AKTIVITER OG FRIVILLIG ARBEID

Det frivillige arbeidet består blant annet av:

- Matutkjøring til eldre
- Styrearbeid for Bygdebilen
- «Turoperatører» for Bygdebilen
- Sjåfør- og ledsagerjobb for eldre/uføre
- Aktivitetsvenn for mennesker med demens
- Treningstilbudet «Sporty tirsdag»
- Leve hele livet
Sterk og stødig trening
- Ledsagere til lege, sykehus o.l.
- Deltar på innsamlingsaksjonen
- Underholdning på Bygdeheimen
- Fredagslunsj på Vegglitunet
- Vaffeltreff på Vegglitunet
- Møteplassen i Rollag
- Dugnad i Sansehagen
- Utkjøring av brosjyrer/ brev
- Bidrag til arrangementer
- Gåturer med guide
- Strikkekafé på biblioteket i Rollag og biblioteket i Veggli
- Bistår på Vegglitunet ved besøk fra «Seniorklær»
- Lesevenn
- Norskopplæring/undervisning
- Kafévenn/besøksvenn
- Handlehjelp
- Sykkelsjåfør (sykkel lånt ut til åpen omsorg)

I tillegg får Frivilligsentralen mange henvendelser fra kommunen, foreninger, private og andre, som blir løst der og da fordi vi sitter på mye informasjon og et stort nettverk.

- Frivilligsentralen koordinerer frivillige tjenester som ledsagere til lege/sykehus, snømåking, vedbæring, andre småoppdrag, besøksvenn og sjåførtenester direkte til brukere. Samarbeid med NUPRO om enkelte tjenester som snømåking og andre litt tyngre oppgaver. Jobber med å utarbeide et skriv som H&O, FS og andre kan gi ut til brukere av tjenesten, skrevet inneholder informasjon om satser for egenbetaling, kontaktpersoner o.l.
- I forbindelse med vaksinasjon, Covid-19, har FS koordinert transport for eldre og de som ikke kan kjøre selv til og fra Helsestasjonen. 8 frivillige har bidratt med transporten.
- I forbindelse med innsamlingsaksjoner bidrar Frivilligsentralen med servering av kaffe og kaker til bøssebærerne.
- I mai og oktober kommer Buskerud seniorshop/Seniorklær, de har utsalg av klær og sko på Bygdeheimen og på Vegglitunet. FS stiller med kaffe og kake.

- Frivilligsentralen har tatt ansvaret for dugnaden i Sansehagen på Bygdeheimen og sender ut invitasjon til alle pårørende samt ansatte på Bygdeheimen. Dugnaden er viktig for å gjøre Sansehagen til et flott sted å være for beboerne. Avholdes i begynnelsen av mai.



- Nesten hver tirsdag har vi en frivillig som sammen med Audun prest underholder beboerne på Bygdeheimen med sang og musikk.
- Et trofast team på 9 frivillige kjører varmmat til eldre hjemmeboende 6 dager i uka, hele året!
Denne tjenesten har pågått hele 2021.
- For beboere på Vegglitunet og andre seniorer har Frivilligsentralen to arrangement i uken. Annenhver tirsdag er det den populære **Vaffelstunden**. Vaffelrøre sponses av Helse og omsorg, mens frivillige gjennomfører arrangementet. Annenhver fredag arrangerer frivillige **lunsj** for beboere ved Vegglitunet og hjemmeboende eldre i bygda. De får servert en god lunsj, kaffe og kake. NUPRO og Veggli vertshus har levert lunsj, og Baker'n Veggli bakeri og kafè har noen ganger levert kaker. Og ofte er det litt allsang, høytlesing, trim eller annen underholdning som På begge arrangementene er det opptil 20 stk. som møter opp.
Det ble arrangert en linedance oppvisning – dansere fra Flesberg stilte gratis opp og dette var et populært innslag. I 2021 ble dette sponset av midler fra hjemmetjenesten, «Tiltak eldre hjemmeboende».
- Hver onsdag arrangeres «**Møteplassen**» i kantina på kommunehuset for eldre hjemmeboende. Her kommer de sammen for å spise lunsj, spille bingo, trimme litt og bruke biblioteket. Det er en fin gjeng som møter trofast hver onsdag. 5-10 stk. Ukas høydepunkt ifølge deltagerne☺ I 2021 ble dette sponset av midler fra hjemmetjenesten, «Tiltak eldre hjemmeboende».
- Strikketreff på biblioteket i Rollag og på biblioteket i Veggli er et tiltak som fortsatt går. Her møtes en liten gruppe damer hver 3. uke med ulike håndarbeid. Litt varierende oppmøte i 2021.
- Vår/sommer arrangerte FS sammen med 2 frivillige, gåtur i Veggli sentrum og omegn, det ble 5 turer men grunnet dårlig oppmøte valgt man å endre på opplegget. Seinsommer/høst arrangerte man i stedet konkrete gåturer og en turguide på hvert sted, 6 turer totalt- 3 lange og 3 korte. Det var varierende oppmøte men fine turer for de som valgte å delta. Vil gjenta arrangementet i 2022.

- Frivilligsentralen har også frivillige som sammen med fysioterapeut arrangerer trimtilbud, Sterk og stødig, på Rollag samfunnshus på torsdager. Man har også pensjonisttrim på Bygdeheimen hver tirsdag og stoltrim for beboere på Vegglitunet på onsdager. I tillegg har fysioterapeut Helen tilbud om trening på lunsjtreff tirsdag og fredag.
- Med midlene som hjemmetjenesten fikk fra statsforvalteren i Oslo og Viken «Tiltak eldre hjemmeboende» valgte man å ha en konsert, 24.11.2021, for seniorerne på Vegglitunet. Erik Lukashaugen sang tekster av Hans Børli. En flott konsert for de 20 som møtte opp.
- Med midlene fra hjemmetjenesten «Tiltak eldre hjemmeboende» kunne man kjøpe inn og arrangere Juleverksted, 14.12.2021, i samarbeid med Numedal blomster. Man kunne lage en dekorasjon eller en dørkrans, 6 stykker deltok. Vi serverte kaffe, gløgg og julekaker, kaker levert av ALF (arbeidslivsforbundet) på Veggli skole. Noen av midlene ble også brukt til å kjøpe inn utstyr til påskeverksted.
- For å gi litt tilbake til våre frivillige arrangerer frivilligsentralen hvert år en fårikålfest. Da har vi en trivelig aften med god mat og drikke, underholdning og takketaler. I 2021 ble det i stedet planlagt julebord, men grunnet Covid-19 ble selskapet på Veggli Vertshus avlyst. Men de frivillige og seniorerne fikk tilbud om take-away, og en egen takkehilsen fra ordføreren og daglig leder.
Ca. 70 stykker benyttet seg av tilbudet.
- Har arrangert samling for de ulike gruppene, Matkjørere og lunsjvertinnene. Det ble vellykkede møter. Kommer til å ha slike treff i 2022 også. Resten av de frivillige var planlagt samlet til julebord, noe som ble avlyst.
- Høsten 2021 startet vi med «Digital veiledning», 1.onsdag i mnd. i kantina i Rollag (møteplassen) og 1. torsdag i mnd. på biblioteket i Veggli. Helena Lindheim er veileder.
- Skravlekoppen. FS kjøpte inn 12 kopper, som ble fordelt på Veggli Vertshus og Baker'n Veggli kafe og bakeri. Diverse reklamemateriell ble levert ut til disposisjon for VV og Kafeen. Hadde også en kampanje hvor Nabokjerringen introduserte koppen 12.10.2021, pr. 25.01.2022 har over 17 000 sett videoen!
- 28.08.2021 hadde FS, folkehelsekoordinator, demenskoordinator, leder i Helselaget og ordfører stand utenfor Veggli senteret. Ønsket var å innhente informasjon og innspill fra innbyggere og hyttebeboere om hvordan det er å bli gammel og bo i Rollag. Et ledd i arbeidet med et demensvennlig samfunn og prosjektet «Mobilisering av seniorressursen» - Senteret for et aldersvennlig Norge. Det vil jobbes videre med dette prosjektet.
- Fra oktober 2020 og til d.d har Frivilligsentralen kontordag på biblioteket i Veggli. Fungerer veldig bra, frivillige kommer innom ved behov.
Kontoret på kommunehuset er i underetasjen, med mulighet til å komme innom. Etter henvendelse til kommunen om Frivilligsentralen kan benytte Vegglitunet og tilhørende lokaler, ble det 04.10.2021 vedtatt i kommunestyret at Rollag og Veggli Frivilligsentral kan overta Vegglitunet. FS kan nå benytte lokalene til kontor og storstua til diverse møter, kurs og samlinger. Vil begynne med noen faste kontordager ila våren 2022.
- 13.10.2021 arrangerte FS og Folkehelsekoordinator en ALLE MED-dugnad, alle lag- og foreninger og næringslivet ble invitert til å delta, ca. 20 stykker deltok. Et av forslagene

jobbes det nå aktivt med, Fritidsmesse, en arbeidsgruppe er etablert og arbeidet fortsetter i 2022.

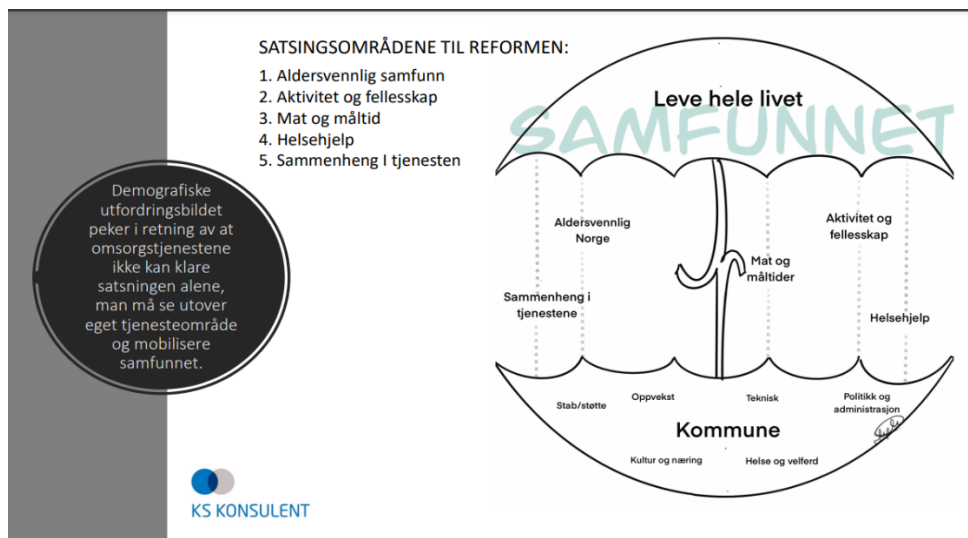
SAMARBEID



- Samarbeid med Rollag og Veggli Helselag og Rollag kommune er i gang, prosjekt Aktivitetsvenn og demensvennlig samfunn.

- I 2020 startet Leve hele livet – en kvalitetsreform for eldre – 25 konkrete tiltak – 5 hovedelementer. Reformen fokuserer på et aldersvennlig Norge, aktivitet og fellesskap, mat

og måltid, helsehjelp, sammenheng i tjenesten. Prosjektet «Mobilisering av seniorressursen» er en del av dette.



- Man arbeider med å lage samarbeidsavtaler med aktuelle lag -og foreninger i Rollag, 30 stk, men alle er ikke like aktuelle. Jfr. Frivillighetsstrategi utarbeidet 2019. Samarbeidsavtale er utarbeidet.
- Det er kjøpt inn noe nytt, og samlet inn noe brukt utstyr til Utlånssentralen. Den er oppe og går, utstyrsliste er lagt under Rollag bibliotek sin nettside. Utvalget av utstyr øker, og det samme gjør utlånet.

SØKNADER

I samarbeid med Folkehelsekoordinator i Rollag kommune, Nadine Mielke, har man søkt på følgende midler;

- Det ble søkt om midler fra BUFDIR – Ekstra midler til utstyr til Utlånssentral – vi fikk tilsagn på 67 000,-. Utstyr som ble kjøpt inn; Kajak, packkraft, redningsvester, frisbee og frisbeekurv.

- Det ble søkt om midler fra Gjensidigestiftelsen til prosjektet «Henge i Rollag». Vi fikk tilsagn på kr 99 500,-. Grunnet Covid-19 var det vanskelig å gjennomføre prosjektet. Men sommeren 2021 hadde man et prosjekt med MakersHub, det ble laget en gapahuk, denne står i Rollag sentrum. Det har også ilt vinteren 2021 gjort noe oppgradering av utstyr og oppussing på Klubben.
- Frivilligsentralen fikk overført midler, 40 000,-, som hjemmetjenesten hadde søkt på fra Torkel Valles fond – til innkjøp av utstyr og møbler til Veggilitunet. Det har blitt kjøpt inn litt duker og blomster, kaffekrus, vannmugger, kaffekanner og 25 nye stoler og stolputer. Frivilligsentralen søkte fondet om mer midler til innkjøp av nye bord, og styret bestemte at Frivilligsentralen skulle få resterende midler, 16 000,-. Det ble kjøpt inn 3 faste bord og 3 sammenleggbare bord.
- Det ble søkt midler fra Stasforvalteren i Viken «Eldre ut på middag, spis sammen», 65 000,-. Prosjektet var for eldre over 65 år. Og prosjektet ble utført i 2 omganger, en på sommeren og en på høsten, den første runden hadde man en egenandel på 125,-, og tilbud om lunsj eller middag på Baker'n Veggli bakeri og kafè eller Veggli Vertshus. I andre runde fikk de tilbud om gratis 3 retters middag på Veggli Vertshus. Samarbeid med Bygdebilen om kjøring. Vellykket arrangement hvor ca. 60 stykker benyttet seg av tilbudet.
- Laagendalsposten/Sparebankstiftelsen. Her sendte 3 ungdommer inn sitt prosjekt, oppussing av garderobe på Mogan. De fikk 15 000,-. Prosjektet er avsluttet, og Mogan har fått ny garderobe.
- Midler fra Sparebankstiftelsen Møteplass ungdommer – 150 000,-. Sammen med Bygdeungdomlaget i Rollag. Tilrettelagt for møteplass på biblioteket i Rollag. Kjøpt inn møbler, og diverse utstyr som, spill, tv-skjerm, høyttalere, m.m.
- Midler fra Sparebankstiftelsen – Redesign – 70 000,- Prosjektet starter i 2022
- Midler søkt fra kommunal- og distriktsdepartementet, opprette et opplæringstilbud til innbyggere med lav digital kompetanse, Digi-hjelpen, 500 000,-. Det utlyses en 10% prosjektstilling. Tilbudet starter våren 2022.
- Polen /Tyskland gruppen på Veggli skole hadde penger til overs, og de valgte å donere utstyr til utlåssentralen – 2 oppblåsbare kajaker og 4 redningsvester.

BYGDEBILEN

Frivilligsentralen har et nært samarbeid med Bygdebilen og har sekretærrollen i styret. 2 ganger i uka har bygdebilen og frivillige sjåfører oppdrag med å kjøre hjemmeboende demente til dagtilbud. I tillegg har Hjemmetjenesten benyttet bygdebilen til turer, annenhver onsdag. Turer i nærområdet, Vemork, Sparkjøp, Lampeland hotell, Prestfoss, for å nevne noe. Bygdebilen har også kjørt eldre til lunsj på Møteplassen og på Veggilitunet, i tillegg til andre oppdrag som Eldre ut på middag.

Bygdebilen har i 2021 kjørt 155 turer på til sammen 10 535 km! Dette er 25% av jordens omkrets! Til sammenlikning kjørte de i 2019 ca. 8000 km, i 2020 ca. 5000 km. Godt samarbeid.

MARKEDSFØRING

Frivilligsentralen har blitt godt kjent blant bygdefolket.

Vi bruker **Facebook** for å publisere aktiviteter og arrangementer og for å nå frem til yngre generasjoner som kan bli nye frivillige etter hvert.

I tillegg bruker vi **hjemmesiden** rollagogvegli.frivilligsentral.no.

Frivilligsentralen skriver en artikkel i **Under Varden** i hver utgivelse.

Reportasje/annonse i **Sommermagasinet for Numedal**.

Annonse i **Menighetsbladet** i desember.

Og vi bruker **plakattavlene** flittig.

Har laget en enkel **brosjyre**.

Det deles ut **månedskalender** – for seniorene i Rollag. Denne henges også opp på bibliotekene og butikkene, slik at man selv kan hente den.

TAKK!

Rollag og Veggli Frivilligsentral vil til slutt få takke alle lag, foreninger, bedrifter, Rollag kommune, styret i FS og ikke minst ALLE VÅRE FRIVILLIGE som stiller opp for andre sambygdinger og for å gjøre Rollag kommune til et enda bedre sted å bo! 😊

2022 er Frivillighetens år, så dette året skal frivilligheten løftes og bli mer synlig!

For Frivilligsentralen

Rollag 14.02.2022

Daglig leder

Linda Kristina Abrahamsen