

Årsmelding for 2019

Rollag og Veggli Frivilligsentral går nå inn i sitt 18. år. Aktiviteter og oppgaver øker for hvert år, noe vi synes er gledelig.

VISJON

«Rollag og Veggli Frivilligsentral har som formål å legge til rette for at lag, organisasjoner, grupper og enkeltpersoner kan yte en frivillig innsats i sitt nærmiljø. Slik at det skal bli et varmere samfunn og en bedre hverdag for flest mulig av Rollag kommunes innbyggere.»

STYRET

Styret 2019

Haldis Prestmoen, styreleder
Heidi Brevig
Marita Tveiten
Kari Traaen
Olav Hovda

Elsa Løkseth (vara)

Møter

Vi har hatt 3 styremøter
Årsmøtet var 14. mars 2016.



ADMINISTRASJON

Hilde Rostad, som var ansatt som daglig leder, var sykemeldt og sluttet i første halvår 2019. Etter det var Kari Traaen vikar, og fra september har Kirsten Løkseth vært midlertidig ansatt i 37 % stilling.

SAMARBEIDSPARTNERE

Samarbeidspartnere som har forpliktet seg til å jobbe for og med Frivilligsentralen, gjennom Samarbeidsavtalen for Frivilligsentralen av 15. mars 2001, er:

- Rollag kommune
- Rollag og Veggli Pensjonistlag
- Rollag og Veggli Helselag
- Rollag bygdekvinnelag
- Norsk folkehjelp
- Menighetsrådet
- Eldrerådet

ØKONOMI

Frivilligsentralen er takknemlig for pengegaven vi får fra Rollag og Veggli Helselag. De brukes mest til den årlige fårrikålfesten som arrangeres for våre frivillige.

Vi utfører også diverse oppdrag som sekretærfunksjoner og utkjøring av flygeblader, informasjonsskriv og Under Varden for kommunen og andre bedrifter. Det blir også et overskudd fra lunsjsalget vi har på Møteplassene våre i Rollag og Veggli.

KOMPETANSEHEVING, NETTVERK OG SAMLINGER

Daglig leder har i 2017 deltatt på møter med de andre Frivilligsentraler i nettverksgruppa i Buskerud.

Nettverksgruppa består av Frivilligsentralene i Modum, Ringerike, Gol, Hemsedal, Nesbyen, Ål, Hole, Hol, Øvre Eiker, Flesberg og Nore og Uvdal og arrangerer fire samlinger i året samt kurs og infomøter.

FRIVILLIGE

Frivilligsentralen koordinerer frivillig, ubetalt innsats. De frivillige utfører mange tjenester som det offentlige ikke har ressurser eller kapasitet til å gjøre. Disse tjenestene er vanskelig å måle i økonomisk verdi, men er av stor betydning for de som mottar tjenestene, og for lokalsamfunnet.

Rollag og Veggli Frivilligsentral hadde ca 60 frivillige i 2019. Det er ikke regnet ut antall timer i 2019, men få er det ikke..

TILTAK, AKTIVITER OG FRIVILLIG ARBEID

Det frivillige arbeidet består blant annet av:

- Matutkjøring til eldre
- Styrearbeid for Bygdebilen
- «Turoperatører» for Bygdebilen
- Sjøfør- og ledsagerjobb for eldre/uføre
- Ledsagere for Åpen omsorg
- Aktivitetsvenn for mennesker med demens
- Treningstilbudet «Sporty tirsdag»
- Ledsagere til lege, sykehus o.l.
- Deltar på innsamlingsaksjonen
- Bingo Åpen omsorg
- Underholdning på Bygdeheimen to ganger i uka
- Fredagslunsj på Vegglitunet
- Vaffeltreff på Vegglitunet
- Møteplassen i Rollag

- Dugnad i Sansehagen
- Utkjøring av Under Varden/ brosjyrer/ brev
- Bidrag til arrangementer
- Samarbeid med Helsestasjonen.
- Strikkekafe på kantina i Rollag

- Bistår på Vegglitunet ved besøk fra «Seniorklær»

I tillegg får Frivilligsentralen mange henvendelser fra kommunen, foreninger, private og andre, som blir løst der og da fordi vi sitter på mye informasjon og et stort nettverk.

Frivilligsentralen koordinerer frivillige tjenester som ledsagere til lege/sykehus, snømåking, vedbæring, besøksvenn og sjåførtjenester direkte til brukere.

I forbindelse med innsamlingsaksjoner bidrar frivillige med servering av kaffe og kaker til bøssebærerne.

Bingo for Åpen Omsorg ble startet opp høsten -03 og er fortsatt et populært tiltak. Frivilligsentralen har ansvar for å lage arbeidslister til deltagerne.

Frivilligsentralen har tatt ansvaret for dugnaden i Sansehagen på Bygdeheimen og sender ut invitasjon til alle pårørende samt ansatte på Bygdeheimen. Dugnaden er viktig for å gjøre Sansehagen til et flott sted å være for beboerne.



Nesten hver fredag har vi en gruppe frivillige som underholder beboerne på Bygdeheimen med sang og musikk. Vi har også 4 frivillige som holder «kaffeslabberas» for damene der. De møtes hver mandag og har en koselig og enkel kaffestund sammen. I tillegg har vi en mannlig frivillig som er rundt til karene på heimen og slår av en prat med de om stort og smått.

Et trofast team på ca 10 frivillige kjører varmmat til eldre hjemmeboende hver dag hele året!

For beboere på Vegglitunet har frivilligsentralen to arrangement i uken. På tirsdager er det den populære Vaffelstunden. Dette er et gratistilbud. Kaffe og vaffelrøre sponses av Helse og omsorg, mens frivillige handler inn og gjennomfører arrangementet. På fredager arrangerer frivillige lunsj for beboere ved Vegglitunet og hjemmeboende eldre i bygda. (Her betaler de 70 kr). Der får de servert en god lunsj og ofte er det litt allsang eller annen underholdning. På begge arrangementene er det opptil 20 stk som møter opp. Sjelden færre enn 15 stk.

Hver onsdag arrangeres "Møteplassen" i kantina på kommunehuset for eldre hjemmeboende. Her kommer de sammen for å spise lunsj, spille bingo, trimme litt og bruke biblioteket. Det er en fin gjeng som møter trofast hver onsdag. 10-15 stk. Ukas høydepunkt ifølge deltagerne 😊

Strikketreff på kantina i Rollag er et tiltak som fortsatt går. Her møtes en liten gruppe damer hver 3. uke med ulike håndarbeid. Gratis og sosialt.

Frivilligsentralen har også frivillige som arrangerer trimtilbud på Rollag samfunnshus. «Sporty tirsdag» for de som er mellom 14 -70 år. Dette er tilbud som fenger og på kveldstid har det også deltatt en del flyktninger som dermed har blitt bedre kjent med bygdefolket. Rollag og Veggli helselag sponset Sporty tirsdag med 5000 kr til innkjøp av etterlengtet utstyr til innebandyen. Det setter vi veldig stor pris på.



For å gi litt tilbake til våre frivillige arrangerer frivilligsentralen hvert år en fårrikålfest. Da har vi en trivelig aften med god mat og drikke, undeholdning og takketaler fra «sjefa».



SAMARBEID



Vi har fortsatt samarbeid med Rollag og Veggli Helselag og Rollag kommune om prosjektet «Aktivitetsvenn». Dette prosjektet kom i gang etter TV-aksjonen for Nasjonalforeningen for Folkehelse hadde i 2013.

BYGDEBILEN

Frivilligsentralen har et nært samarbeid med Bygdebilen og har sekretærrollen i styret.

MARKEDSFØRING

Frivilligsentralen har blitt godt kjent blant bygdefolket. Vi bruker Facebook for å publisere aktiviteter og arrangementer og for å nå frem til yngre generasjoner som kan bli nye frivillige

etter hvert. Frivilligsentralen skriver en artikkel i Under Varden i hver utgivelse. Og vi bruker plakattavlene flittig.

TAKK!

Rollag og Veggli Frivilligsentral vil til slutt få takke alle lag, foreninger, bedrifter, Rollag kommune og ikke minst ALLE VÅRE FRIVILLIGE som stiller opp for andre sambygdinger og for å gjøre Rollag kommune til et enda bedre sted å bo! ☺

For Frivilligsentralen

Hilde Rostad