

Årsmelding for 2020

Rollag og Veggli Frivilligsentral går nå inn i sitt 19. år. Aktiviteter og oppgaver øker for hvert år, noe vi synes er gledelig. Grunnet Covid-19 har vært et utfordrende år, hvor de fleste aktivitetene ble satt på vent.

VISJON

«Rollag og Veggli Frivilligsentral har som formål å legge til rette for at lag, organisasjoner, grupper og enkeltpersoner kan yte en frivillig innsats i sitt nærmiljø. Legge til rette for møteplasser og være et bindeledd mellom mennesker, frivillige organisasjoner og det offentlige for utveksling av frivillig innsats. Slik at det skal bli et varmere samfunn og en bedre hverdag for flest mulig av Rollag kommunes innbyggere.»

STYRET

Styret 2019

Haldis Prestmoen, styreleder

Heidi Brevig

Marita Tveiten

Kari Traaen

Olav Hovda

Varamedlemmer:

1. Elsa Løkseth

2. Inga Britt Bjørnstad

Valgkomiteen:

1. Åse Bergan

2. Sigurd Gudmundsen

3. Einar Engebretsen

Møter

Vi har hatt 4 styremøter. I tillegg har det vært noe kontakt med styreleder pr. telefon og e-post.

Årsmøtet var 17. juni 2020.

ADMINISTRASJON

Kirsten Løkseth var midlertidig ansatt i 37 % stilling.

I begynnelsen av mars ble Ann Kristin Somby ansatt som daglig leder, 100% stilling, men valgte å slutte 1.august. Etter ny utlysning høsten 2020 ble Linda Kristina Abrahamsen den 01.10.2020 fast ansatt i 100% stilling.

SAMARBEIDSPARTNERE

Samarbeidspartnere som har forpliktet seg til å jobbe for og med Frivilligsentralen, gjennom Samarbeidsavtalen for Frivilligsentralen av 15. mars 2001, er:

- Rollag kommune
- Rollag og Veggli Pensjonistlag



- Rollag og Veggli Helselag
- Rollag bygdekvinnelag
- Norsk folkehjelp
- Menighetsrådet
- Eldrerådet

ØKONOMI

Frivilligsentralen vil gjerne gjenopprette samarbeidet med Rollag og Veggli Helselag.

FS hadde et mindreforbruk i 2020 grunnet fravær av daglig leder i 3 mnd. og mindre innkjøp. Siden det var litt penger til overs ble det kjøpt inn 2 stk plakatkuffer med FS plakat, et skilt (til vegg), nye kontormøbler; arbeidsbord, kontorstol, skuffesystem, tastatur og pc mus. Ny pc skjerm, mobiltelefon og headset ble bekostet av fellestjenesten RK. En julegave ble kjøpt inn til alle frivillige.

KOMPETANSEHEVING, NETTVERK OG SAMLINGER

Daglig leder har deltatt på møter med de andre Frivilligsentraler i nettverksgruppa i Buskerud.

Nettverksgruppa består av Frivilligsentraler i Modum, Ringerike, Gol, Hemsedal, Nesbyen, Ål, Hole, Hol, Øvre Eiker, Flesberg og Nore og Uvdal og arrangerer fire samlinger i året samt kurs og infomøter. Fra mars ble møtene gjennomført på Teams.

Det har vært et stort digitalt løft. Man har fått et mer systematisk samarbeid og samhandling med Fellestjenesten, blant annet via Teams. Det har blitt flere digitale møter, noe som stort sett er mer effektivt og mer kostnadsbesparende både ift tid og utgifter til reiser, og flere deltar på disse møtene.

Ukentlige kurs INVI, hjemmesiden, er nyttig.

FRIVILLIGE

Frivilligsentralen koordinerer frivillig, ubetalt innsats. De frivillige utfører mange tjenester som det offentlige ikke har ressurser eller kapasitet til å gjøre. Disse tjenestene er vanskelig å måle i økonomisk verdi, men er av stor betydning for de som mottar tjenestene, og for lokalsamfunnet.

Rollag og Veggli Frivilligsentral har over 70 frivillige i 2020. Og det blir lagt med utallig med frivillige timer.

TILTAK, AKTIVITER OG FRIVILLIG ARBEID

Det frivillige arbeidet består blant annet av:

- Matutkjøring til eldre
- Styrearbeid for Bygdebilen
- «Turoperatører» for Bygdebilen
- Sjåfør- og ledsagerjobb for eldre/uføre
- Ledsagere for Åpen omsorg

- Aktivitetsvenn for mennesker med demens
- Treningstilbudet «Sporty tirsdag»
- Sterk og stødig
- Leve hele livet
- Ledsagere til lege, sykehus o.l.
- Deltar på innsamlingsaksjonen
- Bingo Åpen omsorg
- Underholdning på Bygdeheimen to ganger i uka
- Fredagslunsj på Vegglitunet
- Vaffeltreff på Vegglitunet
- Møteplassen i Rollag
- Dugnad i Sansehagen
- Utkjøring av brosjyrer/ brev
- Bidrag til arrangementer
- Samarbeid med Helsestasjonen.
- Strikkekafé på biblioteket i Rollag og biblioteket i Veggli
- Bistår på Vegglitunet ved besøk fra «Seniorklær»
- Lesevenn
- Norskopplæring/undervisning
- Kafévenn/besøksvenn
- Handlehjelp
- Sykkelsjåfør
- Utlånsentral

I tillegg får Frivilligsentralen mange henvendelser fra kommunen, foreninger, private og andre, som blir løst der og da fordi vi sitter på mye informasjon og et stort nettverk.

- Frivilligsentralen koordinerer frivillige tjenester som ledsagere til lege/sykehus, snømåking, vedbæring, besøksvenn og sjåførtjenester direkte til brukere.
- I forbindelse med innsamlingsaksjoner bidrar frivillige med servering av kaffe og kaker til bøssebærerne. Grunnet Covid-19 var det i 2020 digital innsamling.
- Bingo for Åpen Omsorg ble startet opp høsten -03 og er fortsatt et populært tiltak. Frivilligsentralen har ansvar for å lage arbeidslister til deltagerne. Grunnet Covid-19 var dette avlyst fra midten av mars.
- Frivilligsentralen har tatt ansvaret for dugnaden i Sansehagen på Bygdeheimen og sender ut invitasjon til alle pårørende samt ansatte på Bygdeheimen. Dugnaden er viktig for å gjøre Sansehagen til et flott sted å være for beboerne.
- Nesten hver fredag har vi en gruppe frivillige som underholder beboerne på Bygdeheimen med sang og musikk. Vi har også 4 frivillige som holder «kaffeslabberas» for damene der. De møtes hver mandag og har en koselig og enkel kaffestund sammen. I tillegg har vi en mannlig frivillig som er rundt til karene på heimen og



slår av en prat med de om stort og smått. Grunnet Covid-19 var dette avlyst fra midten av mars.

- Et trofast team på ca. 10 frivillige kjører varmmat til eldre hjemmeboende hver dag hele året! Denne tjenesten har pågått hele 2020.
- For beboere på Veggлитunet har Frivilligsentralen to arrangement i uken. På tirsdager er det den populære Vaffelstunden. Dette er et gratistilbud. Kaffe og vaffelrøre sponses av Helse og omsorg, mens frivillige handler inn og gjennomfører arrangementet. På fredager arrangerer frivillige lunsj for beboere ved Veggлитunet og hjemmeboende eldre i bygda. (Her betaler de 70 kr). Der får de servert en god lunsj og ofte er det litt allsang eller annen underholdning. På begge arrangementene er det opptil 20 stk som møter opp. Sjelden færre enn 15 stk. Grunnet Covid-19 var dette arrangementet avlyst fra midten av mars og ut 2020.
- Hver onsdag arrangeres "Møteplassen" i kantina på kommunehuset for eldre hjemmeboende. Her kommer de sammen for å spise lunsj, spille bingo, trimme litt og bruke biblioteket. Det er en fin gjeng som møter trofast hver onsdag. 10-15 stk. Ukas høydepunkt ifølge deltagerne☺ Grunnet Covid-19 var dette avlyst fra midten av mars.
- Strikketreff på biblioteket i Rollag og på biblioteket i Veggli er et tiltak som fortsatt går. Her møtes en liten gruppe damer hver 3. uke med ulike håndarbeid. Gratis og sosialt. Grunnet Covid-19 var dette arrangementet avlyst en periode.
- Frivilligsentralen har også frivillige som arrangerer trimtilbud på Rollag samfunnshus. «Sporty tirsdag» for de som er mellom 14 -70 år. Dette er tilbud som fenger. Grunnet Covid-19 var dette avlyst fra midten av mars.
- For å gi litt tilbake til våre frivillige arrangerer frivilligsentralen hvert år en fårikålfest. Da har vi en trivelig aften med god mat og drikke, underholdning og takketaler. Grunnet Covid-19 ble dette avlyst.
- Grunnet Covid-19 så ble det ingen samling med de frivillige, men til jul fikk alle en gave og et personlig brev fra Ordfører og daglig leder. Det ble satt stor pris på oppmerksomheten.
- Det ble kjørt ut informasjonsbrev med informasjon om Covid-19 til alle beboere i Rollag kommune.
- Fra oktober 2020 og til d.d har Frivilligsentralen kontordag på biblioteket i Veggli. Fungerer veldig bra, frivillige kommer innom ved behov. Plakatbukk blir satt ut for oppmerksomhet. Kontoret på kommunehuset er i underetasjen, med mulighet til å komme innom. Plakatbukk blir satt ut for oppmerksomhet.

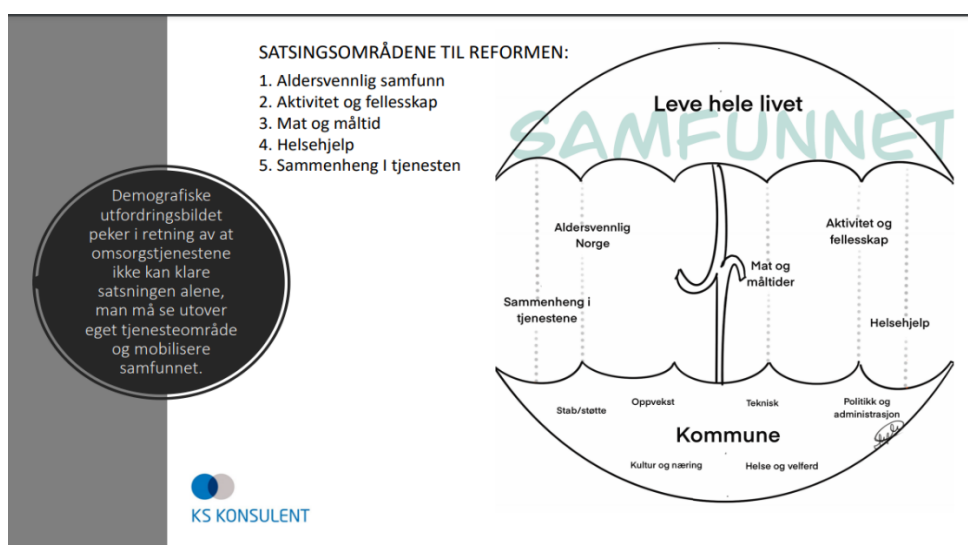
SAMARBEID



- Det er ønskelig å få i gang igjen samarbeidet med Rollag og Veggli Helselag og Rollag kommune, om prosjektet Aktivitetsvenn.

- I 2020 startet Leve hele livet – en kvalitetsreform for eldre – 25 konkrete tiltak – 5 hovedelementer. Reformen fokuserer på et

aldersvennlig Norge, aktivitet og fellesskap, mat og måltid, helsehjelp, sammenheng i tjenesten. Prosjektet er sammen med fysioterapeuter i kommunen og 2 frivillige. I 2021 skal det være kurs og opplæring, og trening skal igangsettes.



Eldretråkk – Frivilligsentralen har sammen med Folkehelsekoordinator gjennomført medvirkningsprosess (Eldretråkk med deltakere fra «møteplassen», sittende tråkk.)

- I tillegg har man begynt arbeidet med å lage samarbeidsavtaler med aktuelle lag -og foreninger i Rollag, 30 stk. Jfr. Frivillighetsstrategi utarbeidet 2019.
- Juni 2020 inviterte man Rollag Ungdomsråd og organisert Frivillighet til møte om Rollag Utlånsentral. Det ble kjøpt inn masse nytt, og samlet inn noe brukt utstyr til Utlånsentralen. Den er oppe og går, utstyrsliste er lagt under Rollag bibliotek sin nettside. Utlånet øker.

SØKNADER

I samarbeid med Folkehelsekoordinator i Rollag kommune, Nadine Mielke, har man søkt på følgende midler;

- Det ble søkt om midler fra BUFDIR – utstyr til Utlånsentral – vi fikk tilsagn på 140 000,-. Midlene har blitt brukt til å kjøpe masse nytt turutstyr og annet friluftsutstyr.
- Det ble søkt om midler fra Gjensidigestiftelsen – sommertilbud til barn og unge – vi fikk tilsagn på 95 000,-. Midlene ble brukt til å kjøpe noe utstyr (bl.a kompass), noe skal brukes til

opplæring i bruk av utstyret (Friluftsbua). Det ble kjøpt plass for aktiviteter for skolebarn ved Numedal Middelaldersenter, og for SFO barn på Langedrag Naturpark (rideskole).

- Det ble søkt om midler fra Gjensidigestiftelsen til prosjektet «Henge i Rollag». Vi fikk tilsagn på kr 99 500,-. Midlene skal brukes til oppgradering av ungdomsklubben i Rollag, samt prøve å øke interessen for bruken av klubben.
- Desember 2020 fikk Frivilligsentralen 5000,- fra Torkel Valles fond – styret i Torkel Valles fond ønsket at pengene brukes til en gave til eldre enslige hjemmeboende. Grunnet litt kort varsel og liten tid på å kjøpe inn gavene, og i tillegg vanskelig å oppdrive liste over mottagere, ble det bestemt at gaven gis ut til påske, og med et samarbeid med hjemmetjenesten. Disse midlene ble det ikke søkt om, styret bestemte at Frivilligsentralen skulle motta og distribuere midlene.

BYGDEBILEN

Frivilligsentralen har et nært samarbeid med Bygdebilen og har sekretærrollen i styret. 2 ganger i uka har bygdebilen og frivillige sjåførere oppdrag med å kjøre hjemmeboende demente til dagtilbud. I tillegg har Hjemmetjenesten benyttet bygdebilen til noen turer, bl.a handletur til Sparkjøp.

MARKEDSFØRING

Frivilligsentralen har blitt godt kjent blant bygdefolket.

Vi bruker **Facebook** for å publisere aktiviteter og arrangementer og for å nå frem til yngre generasjoner som kan bli nye frivillige etter hvert.

I tillegg bruker vi **hjemmesiden** rollagogveggli.frivilligsentral.no.

Frivilligsentralen skriver en artikkel i **Under Varden** i hver utgivelse.

Og vi bruker **plakattavlene** flittig.

Har laget en enkel **brosjyre**.

TAKK!

Rollag og Veggli Frivilligsentral vil til slutt få takke alle lag, foreninger, bedrifter, Rollag kommune, styret i FS og ikke minst ALLE VÅRE FRIVILLIGE som stiller opp for andre sambygdinge og for å gjøre Rollag kommune til et enda bedre sted å bo! ☺

For Frivilligsentralen

Rollag 03.03.2021

Daglig leder

Linda Kristina Abrahamsen

