

Årsmelding for 2018

Rollag og Veggli Frivilligsentral går nå inn i sitt 17. år. Aktiviteter og oppgaver øker for hvert år som vi synes er gledelig.

VISJON

*«Rollag og Veggli Frivilligsentral har som formål å legge til rette for at lag, organisasjoner, grupper og enkeltpersoner kan yte en frivillig innsats i sitt nærmiljø.
Slik at det skal bli et varmere samfunn og en bedre hverdag for flest mulig av Rollag kommunes innbyggere.»*

STYRET

Styret 2018

Haldis Prestmoen, styreleder
Heidi Brevig
Marita Tveiten
Kari Traaen
Inga Britt Bjørnestad

Olav Hovda (vara)
Elsa Løkseth (vara)

Møter

Vi har hatt 3 styremøter
Årsmøtet var 2017.



ADMINISTRASJON

Hilde Rostad er ansatt i 100 % stilling som daglig leder.

Daglig leder rapporterer til styret og er ansvarlig for driften av sentralen i samsvar med statens retningslinjer og Frivilligsentralens vedtekter og handlingsplan. Fra 1.1 2017 ble sentralen lagt direkte under kommunen og kommunen mottar støtten fra KUD som sentralen før fikk direkte.

SAMARBEIDSPARTNERE

Samarbeidspartnere som har forpliktet seg til å jobbe for og med Frivilligsentralen, gjennom Samarbeidsavtalen for Frivilligsentralen av 15. mars 2001, er:

- Rollag kommune
- Rollag og Veggli Pensjonistlag
- Rollag og Veggli Helselag
- Rollag bygdekvinnelag
- Norsk folkehjelp
- Menighetsrådet
- Eldrerådet

ØKONOMI

Noe av overskuddet fra matsalg på møteplassene i både Rollag og Veggli har gått til å dekke den årlige fårikålfesten for de frivillige og til diverse kjøkkenutstyr på kantina i Rollag og på Vegglitunet. Vi har ikke søkt Helselaget om støtte i år. Polengruppa ved Veggli skole har fått oppdraget med å kjøre ut flygeblader for å finansiere Polenturen. Frivilligsentralen har hjulpet de med å fastlegge roder og kommunikasjon med oppdragsgiver(kulturkontoret)

KOMPETANSEHEVING, NETTVERK OG SAMLINGER

Daglig leder har i 2017 deltatt på møter med de andre Frivilligsentraler i nettverksgruppa i Buskerud.

Nettverksgruppa består av Frivilligsentralene i Modum, Ringerike, Gol, Hemsedal, Nesbyen, Ål, Hole, Hol, Øvre Eiker, Flesberg og Nore og Uvdal og arrangerer fire samlinger i året samt kurs og infomøter. Daglig leder har ikke vært på andre kurs eller lignende i 2018.

FRIVILLIGE

Frivilligsentralen koordinerer frivillig, ubetalt innsats. De frivillige utfører mange tjenester som det offentlige ikke har ressurser eller kapasitet til å gjøre. Disse tjenestene er vanskelig å måle i økonomisk verdi, men er av stor betydning for de som mottar tjenestene, og for lokalsamfunnet.

Rollag og Veggli Frivilligsentral hadde ca 60 frivillige i 2018. Det er ikke regnet ut antall timer i 2017, men få er det ikke..

TILTAK, AKTIVITER OG FRIVILLIG ARBEID

Det frivillige arbeidet består blant annet av:

- Matutkjøring til eldre
- Styrearbeid for Bygdebilen
- «Turoperatører» for Bygdebilen
- Sjøfør- og ledsagerjobb for eldre/uføre
- Ledsagere for Åpen omsorg

- Aktivitetsvenn for mennesker med demens
- Treningstilbudet «Sporty tirsdag»
- Ledsagere til lege, sykehus o.l.
- Deltar på innsamlingsaksjonen
- Bingo Åpen omsorg
- Underholdning på Bygdeheimen to ganger i uka
- Fredagslunsj på Vegglitunet
- Vaffeltreff på Vegglitunet
- Møteplassen i Rollag
- Vertsfamilie/kjørelærer for flyktninger
- Dugnad i Sansehagen
- Utkjøring av Under Varden/ brosjyrer/ brev- (elever/foreldre ved Veggli skole)
- Bidrag til arrangementer (servering, kakebaking, kiosksalg, pynting, rydding)
- Assistanse til flyktning-elever
- Matlaging på Barnehagdagen
- Kjøkkenhjelp med mer ved arrangementer på Snekkerbua og Bygdetunet
- Samarbeid med Helsestasjonen. (Barnevakt for nyfødte mens foreldrene er på kurs på helsestasjonen)
- Strikkekafe på kantina i Rollag
- Bistår på Vegglitunet ved besøk fra «Seniorklær»

I tillegg får Frivilligsentralen mange henvendelser fra kommunen, foreninger, private og andre, som blir løst der og da fordi vi sitter på mye informasjon og et stort nettverk.

Frivilligsentralen koordinerer frivillige tjenester som ledsagere til lege/sykehus, snømåking, vedbæring, besøksvenn og sjåførtjenester direkte til brukere.

I forbindelse med innsamlingsaksjoner bidrar frivillige med servering av kaffe og kaker til bøssebærerne.

Bingo for Åpen Omsorg ble startet opp høsten -03 og er fortsatt et populært tiltak. Frivilligsentralen har ansvar for å lage arbeidslister til deltagerne.

Frivilligsentralen har tatt ansvaret for dugnaden i Sansehagen på Bygdeheimen og sender ut invitasjon til alle pårørende samt ansatte på Bygdeheimen. Dugnaden er viktig for å gjøre Sansehagen til et flott sted å være for beboerne.



Nesten hver fredag har vi en gruppe frivillige som underholder beboerne på Bygdeheimen med sang og musikk. Vi har også 4 frivillige som holder «kaffeslabberas» for damene der. De møtes hver mandag og har en koselig og enkel kaffestund sammen. I tillegg har vi en mannlig frivillig som er rundt til karene på heimen og slår av en prat med de om stort og smått.

Et trofast team på ca 10 frivillige kjører varmmat til eldre hjemmeboende hver dag hele året!

For beboere på Vegglitunet har frivilligsentralen to arrangement i uken. På tirsdager er det den populære Vaffelstunden. Dette er et gratistilbud. Kaffe og vaffelrøre sponses av Helse og omsorg, mens frivillige handler inn og gjennomfører arrangementet. På fredager arrangerer frivillige lunsj for beboere ved Vegglitunet og hjemmeboende eldre i bygda. (Her betaler de 70 kr). Der får de servert sunn mat og ofte kommer det andre frivillige som bidrar med kulturinnslag som lesing, sang eller film. På begge arrangementene er det opptil 20 stk som møter opp. Sjelden færre enn 15 stk.



Hver onsdag arrangeres ”Møteplassen” i kantina på kommunehuset eldre hjemmeboende. Her kommer de sammen for å spise lunsj, spille bingo, ballongtrim og bruke biblioteket. Det er en stor gjeng som møter trofast hver onsdag. 15-20 stk. Ukas høydepunkt ifølge deltagerne ☺



Frivilligsentralen har også frivillige som arrangerer trimtilbud på Rollag samfunnshus. «Sporty tirsdag» for de som er mellom 14 -70 år. Dette er tilbud som fenger og på kveldstid har det også deltatt en del flyktninger som dermed har blitt bedre kjent med bygdefolket. Rollag og Veggli helselag sponset Sporty tirsdag med 5000 kr til innkjøp av etterlengtet utstyr til innebandyen. Det setter vi veldig stor pris på.



Etter forespørsel fra helsesøster har Frivilligsentralen skaffet mange flyktningvenner for unge flyktninger i bygda. Ca 10 nye frivillige har stilt opp. Sentralen har enten kommet med forslag til frivillige eller forhørt seg på vegne av helsesøster. Deretter har hun tatt over den videre kontakten for å «koble» de sammen.

Vi startet opp med strikketreff på kantina i Rollag etter ønske fra bygdefolket. Her møtes en liten gruppe damer hver 3. uke med ulike håndarbeid. Gratis og sosialt.

For å gi litt tilbake til våre frivillige arrangerer frivilligsentralen hvert år en fårrikålfest. Da har vi en trivelig aften med god mat og drikke, underholdning og takketaler fra «sjefa».



SAMARBEID

Vi har fortsatt samarbeid med Rollag og Veggli Helselag og Rollag kommune om prosjektet «Aktivitetsvenn». Dette prosjektet kom i gang etter TV-aksjonen for Nasjonalforeningen for Folkehelse hadde i 2013.

Vi har holdt kurs og samlinger for nye og «gamle» aktivitetsvenner. Vi har faste samarbeidsmøter og jobber hele tiden med å skaffe nye aktivitetsvenner.



Vi samarbeider også med NUPRO når det gjelder henvendelser angående snømåking.

BYGDEBILEN

Frivilligsentralen har et nært samarbeid med Bygdebilen og har sekretærrollen i styret. Frivilligsentralen organiserer alle turene Bygdebilen tar på seg og skaffer sjåfører til hver tur.

I tillegg til onsdagsturene for beboerne på Bygdeheimen og Vegglitunet har vi også faste tilbud til eldre hjemmeboende på torsdager. Dette kom i gang som et prosjekt i 2015 og er blitt veldig populært. Turer til handlesenter, kino og fjellturer står oftest på ønskelista. Bygdebilen har også fast oppdrag for Helse og omsorg hver mandag i forbindelse med et dagtilbud de har.

MARKEDSFØRING

Frivilligsentralen har blitt godt kjent blant bygdefolket. Vi bruker Facebook for å publisere aktiviteter og arrangementer og for å nå frem til yngre generasjoner som kan bli nye frivillige etter hvert. Frivilligsentralen skriver en artikkel i Under Varden i hver utgivelse. Og vi bruker plakattavlene flittig. Frivilligsentralen deltar på Vegglidagen med stand for å synliggjøre hva vi driver med.

TAKK!

Rollag og Veggli Frivilligsentral vil til slutt få takke alle lag, foreninger, bedrifter, Rollag kommune og ikke minst ALLE VÅRE FRIVILLIGE som stiller opp for andre sambygdinger og for å gjøre Rollag kommune til et enda bedre sted å bo! ☺

For Frivilligsentralen

Hilde Rostad