

Årsmelding 2022

Rollag og Veggli Frivilligsentral

Rollag og Veggli Frivilligsentral inn i sitt 22. år. Aktiviteter og oppgaver øker for hvert år, noe vi synes er gledelig.

2022 ble av Regjeringen vedtatt å være FRIVILLIGHETENS ÅR. Man skulle feire frivilligheten og sette fokus på den innsatsen de bidrar med.

Frivilligheten er en grunnleggende del av livet til oss mennesker og et fundament i et godt samfunn. Frivillighet skaper engasjement, fellesskap, inkludering og kulturell og demokratisk innsikt. Gjennom deltakelse i frivillig aktivitet fremmes inkludering, man styrker folkehelsen, mangfoldet, vår felles kulturarv og fellesskapsfølelsen. Frivilligheten er selve hjertet som får lokalsamfunnet til å pulsere.

Lokal frivillighetspolitikk betyr at kommunen og frivilligheten sammen arbeider for at frivilligheten skal få gode vilkår. Ved å kartlegge og være i dialog vil en få et lokalsamfunn med høyere aktivitet, trygghet og bærekraft

Rollag og Veggli frivilligsentral har et overordnet koordinerende ansvar og er kontaktpunkt for alle som ønsker å yte eller motta frivillig innsats i Rollag kommune.

Kommunen skal være med å bidra til at det skapes mer frivillig engasjement for å styrke de frivillige organisasjonens rolle, både som nærmiljøbygger, som en inkluderende kraft og som bidragsyter i å løse felles samfunnsutfordringer

VISJON

«Rollag og Veggli Frivilligsentral har som formål å legge til rette for at lag, organisasjoner, grupper og enkeltpersoner kan yte en frivillig innsats i sitt nærmiljø. Legge til rette for møteplasser og være et bindeledd mellom mennesker, frivillige organisasjoner og det offentlige for utveksling av frivillig innsats. Slik at det skal bli et varmere samfunn og en bedre hverdag for flest mulig av Rollag kommunes innbyggere.»

ROLLAG OG VEGGLI FRIVILLIGSENTRAL

STYRET

Styret 2022

Jon Vegar Persen, styreleder

Jessica W. Holter

Elin Ørsland

Liv Olaug Sunde

Olav Hovda

Varamedlemmer: 1. Inga Britt Bjørnstad 2. Dag Lislien 3. Marita Tveiten

Valgkomiteen: 1. Einar Engebretsen 2. Haldis Prestmoen 3. Bastian Kverneland

Møter

Man har hatt 4 styremøter. I tillegg har det vært noe kontakt med styreleder pr. telefon og e-post.

Årsmøtet avholdt 28.3.2022.

SAMARBEIDSPARTNERE

Samarbeidspartnere som har forpliktet seg til å jobbe for og med Frivilligsentralen, gjennom Samarbeidsavtalen for Frivilligsentralen, ref. Frivillighetserklæringen 2019:

- Rollag kommune
- Rollag og Veggli Helselag
- Rollag Havnevesen

ØKONOMI

Tilskudd fra staten/Kultur- og likestillingsdepartementet. til drift av Frivilligsentralen: 448 000,-. Nye regler for tilskudd trer i kraft 2023.

FS hadde et lite merforbruk i 2022, kr. 6055,68.

Grunnet innkjøp av nye møbler til Vegglitunet (18 000,-) i nov/des 2021 hvor leveransen var forsinket, så ble dette fakturert 2022.

Økte utgifter på matvarer førte til et lavere overskudd på matvarekontoen enn tidligere år.

Dette overskuddet blir brukt til bevertning for å feire de frivillige på sommeravslutning og juleavslutning, og i tillegg ble det brukt noe på Åpning av Vegglitunet.

OPPGAVER/KOORDINERING

- Samarbeidsavtaler
- Bygdemiljøpakken
- BUA
- Stand på Vegglistenteret – Demensvennlig samfunn/mobilisering av frivillige
- Stand på Vegglistdagen – Aktivitetsvenn – mobilisering av frivillige – BUA – Fritidsmessen
- Tv-aksjonen
- Buskerud Seniorshop
- Aktivitetsdager for barn og unge
- Fritidsmessen
- ALF – arbeidslivsfag – Veggli skole
- Sy-kurs/redesign for barn og unge
- Skolemat
- ALLE MED dugnad
- Prosjekt Digital veiledning/ambassadør
- Skravlekoppen
- 17. mai
- Ungfritid.no
- Alle aktiviteter: lage vaktliste - koble enkeltpersoner mot tjeneste – promotere/publisere – reservere lokaler mv.
- Mobilisere og koordinere frivillige

For ukrainske flykninger

- Norskopplæring og fadder/besøksvenn sommer 2022
- Språkkafè
- Fadder/besøksvenn
- Transport
- Sangkveld
- Norsk julefeiring

I tillegg får Frivilligsentralen mange henvendelser fra kommunen, foreninger, private og andre, som blir løst der og da fordi vi sitter på mye informasjon og et stort nettverk.

Har opprettet samarbeid med NUPRO om enkelte tjenester som snømåking og andre litt tyngre og større oppgaver.

Og har i samarbeid med kommunens tjenestetteam utarbeidet et skriv som Helse & omsorg, Frivilligsentralen og flere kan gi ut til brukere av tjenesten, skrevet inneholder informasjon om satser for egenbetaling, kontaktpersoner o.l.

Det har vært et stort digitalt løft de siste årene, og man ser nytteverdien av å kunne ha flere møter digitalt, man sparer samfunnet og kommunen for tid og ressurser, og man slipper å bruke unødvendig lang reisetid på times- og dagsmøter.

KURS/KONFERANSER/SAMLINGER

Daglig leder har deltatt på møter med andre Frivilligsentraler i nettverksgruppa i Viken Vest.

Nettverksgruppa består av Frivilligsentraler i Modum, Ringerike, Gol, Flå, Hemsedal, Nesbyen, Ål, Hole, Hol, Hemsedal, Sigdal, Øvre Eiker, Flesberg og Nore og Uvdal. Nettverket arrangerer fire samlinger i året samt kurs og infomøter. De fleste møtene foregår på Teams, men man etterstreber å samle alle til ett felles møte, i 2022

var det Ål Frivilligsentral som inviterte inn til samling. I tillegg inviterte Rollag og Veggli Frivilligsentral alle til sommeravslutning i Veggli.

Andre samlinger:

- Frivillighetskonferansen – (mai og november)
- Landsmøte og fagkonferanse (november)
- Frivillighetens dag – 5. desember
- Leve hele livet (2019-2023)
(Regjeringen har besluttet å forlenge reformperioden til Leve hele livet med ett år, ut 2024.)
- Aldersvennlig Norge
- Demensvennlig samfunn
- Nettverket Frivilligsentraler Viken Vest (16 stk)
- Alle lag og foreninger i Rollag (Frivillighetsstrategien 2019)
- Samling for alle de frivillige – sommeravslutning og juleavslutning
- Bygdemiljøpakken

SAMARBEID

- Lag og foreninger
- Bygdebilen
- Næringsliv
- NUPRO
- Helse og Omsorg
- DNT Kongsberg
- Flykningetjenesten

SØKNADER

Innvilget:

- Økt digital kompetanse og deltakelse (Kommunal- og moderniseringsdepartementet) – 500 000,-
- Inkludering for barn/unge og utstyr til BUA (BUFDIR) - 59 000,-
- Torkel Valles Fond – 5700,-
- Støtte til lokale språkaktiviteter (Norges Frivilligsentraler) – 9000,-
- Støtte til lokale aktiviteter – Ukrainske flykninger (Norges Frivilligsentraler/Norsk Tipping) – 1515,15
- **Totalt i 2022: 575 215,-** 2021: 1 022 500,-

Medsøker:

- Bistand og veiledning - (Mekkeverksted – i samarbeid med Havnevesenet – 230 000,-
+ lokal tildeling 50 000,- (Laagendalsposten)
- Utstyr/leikeapparater til Veggli barnehage – 150 000,-

BYGDEBILEN

Frivilligsentralen har et godt samarbeid med Bygdebilen og har sekretærrollen i styret. 2 ganger i uka har bygdebilen og frivillige sjåførere oppdrag med å kjøre hjemmeboende demente til dagtilbud. I tillegg har man for de eldre i kommunen arrangert turer annenhver onsdag fra mai til september, og i tillegg en julehandletur i november.

Bygdebilen kjørte i 2022 ca. 9000 km.

2021 ble det kjørt ca. 10 535 km.

VEGGLITUNET

Åpning av Tunet, 8. april. Frivilligsentralen overtok lokalene på Veggлитunet og har to kontordager i uken. Det har vært jobbet for økt bruk av de lokalene på Veggлитunet, og det har i 2022 vært en positiv utvikling.

BUA

BUA er en nasjonal ideell organisasjon som jobber for at barn og unge skal få mulighet til å prøve flere og mer varierte aktiviteter. Det gjør vi ved å gjøre det enklere for folk å låne utstyr til sport og friluftsliv.

Vi jobber aktivt for å bedre folkehelsen, redusere forskjeller og senke dagens forbruk.

Og man har etablert et lite lokalt lager ved siden av biblioteket i Veggli, hovedlageret er på kommunehuset i Rollag. Det er en liten økende trend i antall utlån, men man jobber kontinuerlig med å oppfordre til utlån av utstyret og ha aktivitetsdager.

MARKEDSFØRING

Frivilligsentralen har blitt godt kjent blant bygdefolket. Vi bruker **Facebook** for å publisere aktiviteter og arrangementer og for å nå frem til yngre generasjoner som er potensielle nye frivillige. I tillegg bruker vi **hjemmesiden** til Frivilligsentralen og Rollag kommune sin hjemmeside.

- Artikkel i **Under Varden** i hver utgivelse.
- Reportasje/annonse i **Sommermagasinet for Numedal**.
- Informasjon på **Vegglifjell.no**
- Informasjon på **Rollag kommunehjemmeside – lag og foreninger**
- Annonse i **Menighetsbladet**
- Og man bruker **plakattavlene** flittig.
- **Brosjyre** til utdeling ved ulike arrangementer
- Det deles ut **aktivitetskalender** – for seniorene i Rollag. Denne henges også opp på bibliotekene og butikkene, slik at seniorene selv kan hente den. Denne blir også distribuert av de ulike avdelingene i Helse & Omsorg.

FRIVILLIGE

Frivilligsentralen koordinerer frivillig, ubetalt innsats. De frivillige utfører mange tjenester som det offentlige ikke har ressurser eller kapasitet til å gjøre. Disse tjenestene er vanskelig å måle i økonomisk verdi, men er av stor betydning for de som mottar tjenestene, og for lokalsamfunnet.

Og det blir lagt med utallig med frivillige timer.

Rollag og Veggli Frivilligsentral har over 50 aktive frivillige, og fikk i 2022 13 nye medlemmer.

KURS OG SAMLINGER FOR DE FRIVILLIGE

- Førstehjelpskurs
- Demensvennlig samfunn
- Digital veiledning – INVI hjemmesiden og veiledning etter behov
- Samling – sommeravslutning og juleavslutning
- Årlig samling - Lag og foreninger

TILTAK, AKTIVITER OG FRIVILLIG ARBEID

Det frivillige arbeidet består blant annet av:

- Matutkjøring til eldre hjemmeboende
- Sjøfør- og ledsagerjobb for eldre/uføre
- Aktivitetsvenn for mennesker med demens
- Besøksvenn
- Sterk og stødig trening (pause)
- Ledsagere til lege, sykehus o.l.
- Tv-aksjonen
- Underholdning på Bygdeheimen
- Fredagslunsj på Vegglitunet
- Vaffeltreff på Vegglitunet
- Møteplassen i Rollag
- Dugnad i Sansehagen
- Gåturer med guide/turvert
- Strikkekafè på biblioteket i Rollag
- Bistår på Vegglitunet ved besøk fra «Seniorklær»
- Handlehjelp
- Språkkafè - Ukrainske flykninger

- Fadder/besøksvenn - Ukrainske flytninger

Nytt i år er en FRIVILLIGHETSPRIS, den ble delt ut til 2 dedikerte og pliktoppfyllende frivillige; Halvor Gladheim og Liv Jorunn Frogner, de fikk en hyggelig påskjønnelse. Håper at utdeling av denne prisen kan bli en årlig tradisjon.

TAKK!

Rollag og Veggli Frivilligsentral vil til slutt få takke alle lag og foreninger, næringsliv, Rollag kommune, styret i Frivilligsentralen og ikke minst ALLE VÅRE FRIVILLIGE som stiller opp for andre sambygdinge og som bidrar til at Rollag kommune blir et enda bedre sted å bo, og at vi kan med stolthet kalle oss ROLLAG - BYGDA MED DET STORE HJERTET!

Rollag 15.02.2023

For Rollag og Veggli Frivilligsentral

Daglig leder Linda Kristina Abrahamsen