

Årsmelding 2023

Rollag og Veggli Frivilligsentral

Rollag og Veggli Frivilligsentral har vært aktive i 23. år, og ulike aktiviteter og oppgaver øker for hvert år, noe vi synes er gledelig.

Frivilligheten er en grunnleggende del av livet til oss mennesker og et fundament i et godt samfunn. Frivillighet skaper engasjement, fellesskap, inkludering og kulturell og demokratisk innsikt. Gjennom deltakelse i frivillig aktivitet fremmes inkludering, man styrker folkehelsen, mangfoldet, vår felles kulturarv og fellesskapsfølelsen. Frivilligheten er selve hjertet som får lokalsamfunnet til å pulsere. Lokal frivillighetspolitikk betyr at kommunen og frivilligheten sammen arbeider for at frivilligheten skal få gode vilkår. Ved å kartlegge og være i dialog vil en få et lokalsamfunn med høyere aktivitet, trygghet og bærekraft

Rollag og Veggli frivilligsentral har et overordnet koordinerende ansvar og er kontaktpunkt for alle som ønsker å yte eller motta frivillig innsats i Rollag kommune. Kommunen skal være med å bidra til at det skapes mer frivillig engasjement for å styrke de frivillige organisasjonens rolle, både som nærmiljøbygger, som en inkluderende kraft og som bidragsyter i å løse felles samfunnsutfordringer.

VISJON

«Rollag og Veggli Frivilligsentral har som formål å legge til rette for at lag, organisasjoner, grupper og enkeltpersoner kan yte en frivillig innsats i sitt nærmiljø. Legge til rette for møteplasser og være et bindeledd mellom mennesker, frivillige organisasjoner og det offentlige for utveksling av frivillig innsats. Slik at det skal bli et varmere samfunn og en bedre hverdag for flest mulig av Rollag kommunes innbyggere.»

ROLLAG OG VEGGLI FRIVILLIGSENTRAL

STYRET

Styret 2023

Olav Hovda - styreleder

Jessica W. Holter

Elin Ørslund

Liv Olaug Sunde

Magnus Toeneiet

Varamedlemmer: 1. Dag Lislien 2. Marita Tveiten 3. Inga Britt Bjørnstad

Valgkomiteen: 1. Haldis Prestmoen 2. Bastian Kverneland 3. Jon Vegar Persen

Møter

Man har hatt 4 styremøter. I tillegg har det vært noe kontakt med styreleder pr. telefon og e-post.

Årsmøtet avholdt 23.03.2023

SAMARBEIDSPARTNERE

Samarbeidspartnere som har forpliktet seg til å jobbe for og med Frivilligsentralen, gjennom Samarbeidsavtalen for Frivilligsentralen, ref. Frivillighetserklæringen 2019.

- Rollag kommune
- Rollag og Veggli Helselag
- Rollag Havnevesen

- Seniornett

ØKONOMI

Tilskudd fra Lotteri- og stiftelsestilsynet til drift av Frivilligsentralen: 471 198,-. Nye regler for tilskudd 2023. Frivilligsentralen hadde et mindreforbruk på kr. 82 900,-

OPPGAVER/KOORDINERING

- Samarbeidsavtaler
- BUA Rollag
- Stand på Vegglidagen – Aktivitetsvenn – mobilisering av frivillige
- Tv-aksjonen
- Buskerud Seniorshop
- Aktivitetsdager for barn og unge
- Hyggekveld for damer – Veggli Vertshus
- Strikkekafè
- Sykurs – Monicas Stoppested
- Skolemat
- ALLE MED dugnad
- Prosjekt Digital veiledning/ambassadør
- Datakafè
- Skravlekoppen
- 17. mai
- Ungfritid.no
- Alle aktiviteter: lage vaktliste - koble enkeltpersoner mot tjeneste – promotere/publisere – reservere lokaler mv.
- Mobilisere og koordinere frivillige
- Fritidsmessen (ble i år avlyst grunnet for få påmeldte fra lag og foreninger)

For ukrainske flyknninger

- Norskopplæring/språkkafè
- Fadder/besøksvenn
- Transport
- Sangkveld
- Tilrettelegging av andre arrangementer

I tillegg får Frivilligsentralen mange henvendelser fra kommunen, foreninger, private og andre, som blir løst der og da fordi vi sitter på mye informasjon og har et stort nettverk.

Grunnet den digitale utviklingen, er mange møter og kurs digitale, her sparer man mange utgifter på både kjøring og overnatting. Dette er bærekraftig og besparende for samfunnet.

KURS/KONFERANSER/SAMLINGER

Daglig leder har deltatt på møter med andre Frivilligsentraler i nettverksgruppa i Viken Vest.

Nettverksgruppa består av Frivilligsentraler i Modum, Ringerike, Gol, Flå, Hemsedal, Nesbyen, Ål, Hole, Hol, Hemsedal, Sigdal, Øvre Eiker, Flesberg og Nore og Uvdal. Nettverket arrangerer fire samlinger i året samt kurs og infomøter. 3 av møtene foregår på Teams og på det siste møtet samles vi på en av sentralene, målet er at vi skal innom alle sentralene. Vi møtes også når vi deltar på den årlige Landskonferansen.

Andre samlinger:

- Frivillighetskonferansen (digital)
- Landsmøte og fagkonferanse
- Frivillighetens dag – 5. desember - ble i år feiret 4. desember
- Leve hele livet (2019-2023) Ny reform erstattes fra 2024 - Bo trygt hjemme
- Helseløftet
- Aldersvennlig Norge
- Demensvennlig samfunn

- Nettverket Frivilligsentraler Viken Vest
- ALLE MED dagnad og andre samlinger med lag og foreninger
- Samling for alle de frivillige – sommeravslutning og juleavslutning/Frivillighetens dag

SAMARBEID

- Lag og foreninger
- Kommunen
- Bygdebilen
- Næringsliv
- NUPRO
- Helse og Omsorg
- Folkehelsekoordinator
- Demenskoordinator
- Flykningetjenesten
- Skolen
- Barnehagene
- Seniorshop
- Numedal E-sportsenter
- Enkelt personer

SØKNADER

Innvilget:

- Inkludering for barn/unge og utstyr til BUA (BUFDIR) - 59 000,- (3 årig avtale)
- Torkel Valles Fond – 17 000,-
- Støtte til lokale språkaktiviteter (Norges Frivilligsentraler) – 5000,-

BYGDEBILEN

Frivilligsentralen har et godt samarbeid med Bygdebilen og har sekretærrollen i styret. 2 ganger i uka har bygdebilen og frivillige sjåfører oppdrag med å kjøre hjemmeboende demente til dagtilbud. I tillegg har man for de eldre i kommunen arrangert turer annenhver onsdag fra mai til september, og i tillegg en julehandletur i november.

Bygdebilen kjørte i 2023 ca. 11500 km fordelt på 157 turer.

VEGGLITUNET

Det er en svært positiv utvikling i bruken av Veggilitunet. Nå er det aktiviteter der hver dag, og i tillegg er lokalene mye i bruk på ettermiddag/kveld. Det nye bookingsystemet til kommunen, Bookup.no, gjør reservasjon av lokalene enklere for innbyggerne.

BUA ROLLAG

BUA er en nasjonal ideell organisasjon som jobber for at barn og unge skal få mulighet til å prøve flere og mer varierte aktiviteter. Det gjør vi ved å gjøre det enklere for folk å låne gratis utstyr til sport og friluftsliv. Vi jobber aktivt for å bedre folkehelsen, redusere forskjeller og senke dagens forbruk.

Det er etablert et lite lokalt lager ved siden av biblioteket i Veggli, hovedlageret er på kommunehuset i Rollag. Dette er en liten utfordring med tanke på utlån, det er ikke en optimal løsning. Det er en liten økende trend i antall utlån, men man jobber kontinuerlig med å profilere BUA.

MARKEDSFØRING

Frivilligsentralen har nå blitt godt kjent blant bygdefolket. Vi bruker mange ulike kanaler for å publisere aktiviteter og arrangementer og for å nå frem til yngre generasjoner som er potensielle nye frivillige

- Facebook
- Hjemmeside Rollag og Veggli Frivilligsentral
- Facebook og hjemmesiden Rollag kommune
- Artikkel i **Under Varden** i hver utgivelse.
- Reportasje/annonse i **Sommermagasinet for Numedal**.
- Reportasje i **Laagendalsposten**
- Informasjon på **Veggelifjell.no**
- Oppslag på **Plakattavler**
- **Brosjyre** til utdeling ved ulike arrangementer
- Det deles ut **aktivitetskalender** for seniorene i Rollag. Denne kan også hentes på Vegglitunet, bibliotekene og butikken. I tillegg distribueres den av de ulike avdelingene i Helse & Omsorg.

FRIVILLIGE

Frivilligsentralen koordinerer frivillig, ubetalt innsats. De frivillige utfører mange tjenester som det offentlige ikke har ressurser eller kapasitet til å gjøre. Disse tjenestene er vanskelig å måle i økonomisk verdi, men er av stor betydning for de som mottar tjenestene, og for lokalsamfunnet. Og det blir lagt med utallig med frivillige timer.

Rollag og Veggli Frivilligsentral har over 50 aktive frivillige.

KURS OG SAMLINGER FOR DE FRIVILLIGE

- Årlige samlinger for de frivillige– sommeravslutning og juleavslutning
- Årlige samlinger lag og foreninger – ALLE MED, ulike kurs/informasjonsmøter

TILTAK, AKTIVITER OG FRIVILLIG ARBEID

Det frivillige arbeidet består blant annet av:

- Matutkjøring til eldre hjemmeboende
- Sjøfør- og ledsagerjobb for eldre/uføre
- Handlehjelp
- Aktivitetsvenn for mennesker med demens
- Besøksvenn
- Sterk og stødig trening (pause)
- Ledsagere til lege, sykehus o.l.
- Tv-aksjonen
- Underholdning på Bygdeheimen
- Fredagslunsj på Vegglitunet
- Vaffeltreff på Vegglitunet
- Møteplassen i Rollag
- Dugnad i Sansehagen
- Hyggekveld på Veggli Vertshus
- Sykurs
- Strikkekafè på biblioteket i Rollag
- Norges Senior Shop
- Språkkafè og sang - Ukrainske flykninger
- Fadder/besøksvenn - Ukrainske flytninger

I år ble det også delt ut FRIVILLIGHETSPRIS, den ble delt ut til 2 dedikerte og pliktoppfyllende frivillige; Marie Traaen og Anna Traaen Hovda, de fikk en hyggelig oppmerksomhet. Dette startet vi med i 2022 og vi håper at utdeling av en slik pris kan bli en fast begivenhet da det er en fin måte å vise vår takknemlighet til de frivillige.

TAKK!

Rollag og Veggli Frivilligsentral vil til slutt få takke alle lag og foreninger, næringsliv, Rollag kommune, styret i Frivilligsentralen og ikke minst ALLE VÅRE FRIVILLIGE som stiller opp for andre sambygdinger og som bidrar til at Rollag kommune blir et enda bedre sted å bo, og at vi kan med stolthet kalle oss ROLLAG - BYGDA MED DET STORE HJERTET!

Rollag 23.02.2024

For Rollag og Veggli Frivilligsentral

Daglig leder Linda Kristina Abrahamsen