



ÅRSMELDING 2024

ROLLAG OG VEGGLI FRIVILLIGSENTRAL

Rollag 18.02.2025

Daglig leder Linda Kristina Abrahamsen





INNLEDNING

Rollag og Veggli Frivilligsentral har vært aktive i 24. år, og ulike aktiviteter og oppgaver øker for hvert år, noe vi synes er gledelig. Frivilligheten er en grunnleggende del av livet til oss mennesker og et fundament i et godt samfunn. Frivillighet skaper engasjement, fellesskap, inkludering og kulturell og demokratisk innsikt. Gjennom deltakelse i frivillig aktivitet fremmes inkludering, man styrker folkehelsen, mangfoldet, vår felles kulturarv og fellesskapsfølelsen.

Frivilligheten er selve hjertet som får lokalsamfunnet til å pulsere. Lokal frivillighetspolitikk betyr at kommunen og frivilligheten sammen arbeider for at frivilligheten skal få gode vilkår. Ved å kartlegge og være i dialog vil en få et lokalsamfunn med høyere aktivitet, trygghet og bærekraft.

Rollag og Veggli frivilligsentral har et overordnet koordinerende ansvar og er kontaktpunkt for alle som ønsker å yte eller motta frivillig innsats i Rollag kommune. Kommunen skal være med å bidra til at det skapes mer frivillig engasjement for å styrke de frivillige organisasjonens rolle, både som nærmiljøbygger, som en inkluderende kraft og som bidragsyter i å løse felles samfunnsutfordringer.

I hele 2024 har det vært jobbet med revidering av ny Frivilligstrategi, denne skal opp til politisk behandling i Februar 2025. Og i tillegg har Frivilligsentralen bistått i etableringen av Ungdommens Frivilligsentral.

Det er 546 sentraler i drift i hele Norge.

VISJON

Rollag og Veggli Frivilligsentral har som formål å legge til rette for at lag, organisasjoner, grupper og enkeltpersoner kan yte en frivillig innsats i sitt nærmiljø. Legge til rette for møteplasser og være et bindeledd mellom mennesker, frivillige organisasjoner og det offentlige for utveksling av frivillig innsats. Slik at det skal bli et varmere samfunn og en bedre hverdag for flest mulig av Rollag kommunes innbyggere.





STYRET

Styreleder - Olav Hovda

Styremedlemmer:

Jessica W. Holter

Elin Ørsland

Liv Olaus Sunde

Magnus Toeneiet

Varamedlemmer:

1. Dag Lislien

2. Marita Tveiten

3. Inga Britt Bjørnstad

Valgkomiteen:

1. Haldis Prestmoen

2. Bastian Kverneland

3. Jon Vegar Persen

Møter

Vi har gjennomført 3 styremøter. Det ble i tillegg avholdt ett ekstraordinært styremøte, grunnen for dette var at valgkomiteen ikke hadde funnet noen kandidater til nytt styre, på ekstraordinært styremøte ble de bestemt at sittende styre ble i sine verv fram til årsmøte i 2025.

I tillegg har det vært noe kontakt med styreleder pr. telefon og e-post.

Årsmøtet ble avholdt 19.03.2024

SAMARBEIDSPARTNERE

Iht. [Frivilligstrategi 2019-2024](#) skal det signeres Samarbeidsavtaler med aktører som mottar tilskudd fra kommunen eller de som har et samarbeid med Frivilligsentralen.

- Rollag kommune
- Rollag og Veggli Helselag
- Rollag Havnevesen
- DNT Kongsberg
- Seniornett

I tillegg er det opprettet en tettere dialog og et bedre samarbeid med hjemmetjenesten, utgangspunktet er vår deltakelse på konferansen Frivillighet i eldreomsorgen.





Frivilligsentralen samarbeider med en rekke aktører for å fremme frivillighet og støtte lokalsamfunnet. Disse aktørene inkluderer lag og foreninger, kommunen, Bygdebilen, næringslivet, NUPRO, helse- og omsorg, folkehelsekoordinator, demenskoordinator, flyktningtjenesten, skolen, barnehagene og enkeltpersoner

BYGDEBILEN

Frivilligsentralen har et godt samarbeid med Bygdebilen og har sekretærrollen i styret. 3 ganger i uka har bygdebilen og frivillige sjåførere oppdrag med å kjøre hjemmeboende demente til dagtilbud. I tillegg har man som et trivselstiltak arrangert turer for de eldre i kommunen.

Bygdebilen kjørte i 2024 16184 km fordelt på 174 turer.

ØKONOMI

Tilskudd til Frivilligsentraler fra KUD (Kultur- og likestillingsdepartementet)

- til drift av Frivilligsentralen: 480 046,-

I oktober fikk vi en tilleggsutdeling på kr.18 323,-.

Norges Frivilligsentraler jobbet iherdig for at KUD skulle utbetale summen som de holdt tilbake i årets søknadsrunde for eventuell klagebehandling.

Med denne tilleggstildelingen endrer også regnestykket for lokalfinansiering seg; Årets statstilskudd er på kr 480 046 + 18 323 = 498 369 pr sentral.

Det utgjør krav om minimum lokalfinansiering på kr. 332 246 pr sentral. Rollag og Veggli Frivilligsentral fikk i lokal finansiering kr. 345 497,-

Frivilligsentralen hadde i 2024 et mindreforbruk på kr. 76 346,-

Andre tilskudd:

- Tilskudd til Språktrening, fra Norges Frivilligsentraler – kr. 5600,-
- Tilskudd fra Torkel Valles Fond – kr.15 500,-

OPPGAVER OG KOORDINERING

- Samarbeidsavtaler
- BUA Rollag
- Aktivitetsdager for barn og unge
- Tv-aksjonen
- SeniorShop
- Hyggekveld for damer – Veggli Vertshus
- Turer med Bygdebilen
- Strikkekafè
- Skolemat
- ALLE MED-dugnad





- Prosjekt Aldersvennlig Rollag og Helseløftet
Samarbeid med mange avdelinger innen Helse og omsorgstjenesten
Opprettelse av Seniorgruppe
- Datakafé
- Skravlekoppen
- Ansvar for opprettelse av kontakt med 17. mai komiteen og Rollag kommune
- Ungfritid.no
- Ulike temakvelder
Digital veiledning med Seniornett
- Informasjon om tjenester og hjelpemidler - Responssenteret,
- Trafikalt oppfriskningskurs 65+
- Gjenopprettelse av Sterk og Stødig
- Dugnad i Sansehagen på Rollag Bygdeheim
- Matombringning til eldre hjemmeboende
- Ulike trivselstiltak for hjemmeboende eldre;
vaffelkos, fredagslunsj, onsdagslunsj, turer med Bygdebilen, konserter m.v
- Alle aktiviteter: lage vaktlistor - koble enkeltpersoner mot tjeneste –
promotere/publisere på Facebook, hjemmesider og kalender, lage plakater,
reservere lokaler mv.
- Mobilisere og koordinere frivillige
- Fritidsmesse i samarbeid med lag og foreninger
(ble i år avlyst grunnet for få påmeldte fra lag og foreninger)
- Arrangere Sommeravslutning og Juleavslutning for de frivillige
Kåring og utdeling av Årets Frivilligpris
- For ukrainske flykninger:
 - Norskopplæring/språkkafé
 - Fadder/besøksvenn
 - Tilrettelegging og publisering av andre arrangementer

Frivilligsentralen og flyktningkoordinator Olena Matata ble invitert til en nasjonal konferanse i Bergen. IMDI var arrangør, og de ville at vi skulle fortelle litt om gjennomføringen av vår språkkafé og

I tillegg får Frivilligsentralen mange henvendelser fra kommunen, lag/foreninger, næringslivet, private og andre, som blir løst der og da fordi vi sitter på mye informasjon og har et stort nettverk.

BUA ROLLAG

BUA er en nasjonal ideell organisasjon som jobber for at barn og unge skal få mulighet til å prøve flere og mer varierte aktiviteter. Det gjør vi ved å gjøre det enklere for folk å låne gratis utstyr til sport og friluftsliv. Vi jobber aktivt for å bedre folkehelsen, redusere forskjeller og senke dagens forbruk.

Det er etablert et lite lokalt lager ved siden av biblioteket i Veggli, hovedlageret er på kommunehuset i Rollag. Dette er en liten utfordring med tanke på utlån, det er ikke





en optimal løsning grunnet plassmangel. Det er en liten økende trend i antall utlån, og man jobber kontinuerlig med å profilere BUA ut i lokalsamfunnet.

KURS/KONFERANSER/SAMLINGER

Daglig leder deltar på møter med andre Frivilligsentraler i nettverksgruppen Øvre Buskerud. Nettverksgruppen består av Frivilligsentraler i Modum, Ringerike, Gol, Flå, Hemsedal, Nesbyen, Ål, Hole, Hol, Hemsedal, Sigdal, Øvre Eiker, Flesberg og Nore og Uvdal. I tillegg deltar Ungdommens Frivilligsentraler fra Rollag, Nore og Uvdal, Hole, Ål, Hemsedal og Ringerike. Nettverket arrangerer fire samlinger i året samt kurs og infomøter. 3 av møtene foregår på Teams og på det siste møtet samles vi på en av sentralene og i år var vi på besøk hos Hole Frivilligsentral.

Andre samlinger:

- Landsmøte og fagkonferanse
 - Norges Frivilligsentraler
- Frivillighetens dag – 5. desember - ble i år feiret 3. desember
- Bo trygt hjemme konferansen
 - Helsedirektoratet
- Frivillighet og aktivitet i eldreomsorgen
 - Verdighetssenteret
- Sammen for et aldersvennlig Norge 2024
 - Senteret for et aldersvennlig Norge
- Alle skal med – Folkehelsesamling Numedal
 - Folkehelsekoordinatorene i Numedal
- Arena barn og unge i Rollag
 - Folkehelsekoordinator og rådgiver skole/barnehage
- Andre samlinger med lag og foreninger

Kurs/kompetaseheving

- INVI drift - hjemmeside
- Frivillighet i Eldreomsorgen, Kull 37 – Verdighetsenteret
- Prosjektutvikling – Verdighetsenteret
- Lederutvikling – Kontext
- Copilotprosjekt - å teste ut KI (Kunstig Intelligens).

MARKEDSFØRING

Frivilligsentralen har nå blitt godt kjent blant bygdefolket. Vi bruker mange ulike kanaler for å publisere aktiviteter og arrangementer og for å nå ut til så mange som mulig, hvor seniorer er høyt prioritert.

- Facebook og hjemmeside Rollag og Veggli Frivilligsentral
- Facebook og hjemmeside Rollag kommune
- Frivillig.no





- Artikkel i Under Varden i hver utgivelse
- Reportasje/annonse i Sommermagasinet for Numedal
- Reportasje i Laagendalsposten
- Informasjon på Vegglijfjell.no
- Oppslag på Plakattavler
- Brosjyre til utdeling ved ulike arrangementer
- Hver måned blir det laget en aktivitetskalender for seniorene i Rollag. Denne publiseres i mange ulike kanaler og til mange avdelinger.

FRIVILLIGE

Frivilligsentralen koordinerer frivillig, ubetalt innsats. De over 50 frivillige som er i sentralens system utfører mange tjenester som det offentlige ikke har ressurser eller kapasitet til å gjøre. Tjenestene er et viktig supplement og det er vanskelig å måle i økonomisk verdi, men er av stor betydning for de som mottar tjenestene, og for lokalsamfunnet. Og det blir lagt ned utallige frivillige timer både hos Frivilligsentralen og hos lag/foreninger.

FRIVILLIGHETSPRIS

Årets Frivilligpris ble delt ut til 2 dedikerte og pliktoppfyllende frivillige; Kristine Øvstrud og Sonja Moustgård Hansen, de fikk en hyggelig oppmerksomhet og fikk mye anerkjennelse for det viktige arbeidet de gjør.

TAKK!

Rollag og Veggli Frivilligsentral vil til slutt få takke alle lag og foreninger, næringsliv, Rollag kommune, styret i Frivilligsentralen og ikke minst ALLE VÅRE FRIVILLIGE som stiller opp for andre sambygdinger og som bidrar til at Rollag kommune blir et enda bedre sted å bo, og vi kan med stolthet kalle oss **ROLLAG - BYGDA MED DET STORE HJERTET!**

