AKTIVITETSKALENDER FOR SENIORER I ROLLAG NOVEMBER 2026

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
26.10	27.10 Kl. 11.00 Vaffelkos på Vegglitunet Kl. 10.00 Møteplassen Snekkerbua - Landestua	28.10 Kl. 09.45 Trim for beboere på Vegglitunet Kl. 18.00 Kirkestua Medlemsmøte Bygdekvinnelaget Kl. 19.00 Hyggekveld for damer. Veggli Vertshus	29.10 Kl. 09.30 Sterk og stødig på Vegglitunet Kl. 10.00 Møteplassen Snekkerbua - Landestua	30.10	31.10	1.11 Kl. 11.00 Allehelgensgudstjeneste i Rollag kirke Kl. 13.00 Allehelgensgudstjeneste i Veggli kirke
2.11	3.11	4.11 Kl. 09.45 Trim for beboere på Vegglitunet Kl. 11.00 Lunsjtreff, Møteplassen Rollag Even Tråen – musikk og fortelling Kl. 18.00 Håndverkskveld Kirkestua	5.11 Kl. 09.30 Sterk og stødig på Vegglitunet Kl. 10.00 Møteplassen Snekkerbua - Landestua	6.11 Kl. 11.00 Fredagslunsj på Vegglitunet. Even Tråen – musikk og fortelling	7.11 Kl. 11.00 Boccia på Vegglitunet	8.11 Kl. 14.00 Veggli kirke Tårnagent og sprell levende messe
9.11	10.11 Kl. 11.00 Vaffelkos på Vegglitunet Kl. 10.00 Møteplassen Snekkerbua - Landestua Kl. 19.00 Vegglitunet Konsert med Guren Hagen	11.11 Kl. 09.45 Trim for beboere på Vegglitunet	12.11 Kl. 09.30 Sterk og stødig på Vegglitunet Kl. 10.00 Møteplassen Snekkerbua - Landestua Kl. 12.00 Møte i Misjonsforeningen-Kirkestua i Rollag	13.11	14.11	15.11 Kl. 11.00 Rollag kirke Gudstjeneste
16.11	17.11	18.11 Kl. 09.45 Trim for beboere på Vegglitunet Kl. 11.00 Lunsjtreff, Møteplassen Rollag Fotoklubben vise bilder Kl. 18.00 Håndverkskveld Kirkestua	19.11 Kl. 09.30 Sterk og stødig på Vegglitunet Kl. 10.00 Møteplassen Snekkerbua - Landestua	20.11 Kl. 11.00 Fredagslunsj på Vegglitunet. Fotoklubben vise bilder	21.11 Kl. 11.00 Boccia på Vegglitunet	22.11 Kl. 11.00 Vegglitunet Grautmesse
23.11	24.11 Kl. 11.00 Vaffelkos på Vegglitunet Kl. 10.00 Møteplassen Snekkerbua - Landestua	25.11 Kl. 09.45 Trim for beboere på Vegglitunet Kl. 18.00 Håndverkskveld Kirkestua Kl. 19.00 Hyggekveld for damer. Veggli Vertshus	26.11 Kl. 09.30 Sterk og stødig på Vegglitunet Kl. 10.00 Møteplassen Snekkerbua - Landestua	27.11	28.11	29.11
30.11	1.12 Kl. 10.00 Tur med Bygdebilen til Eikersenteret Kl. 10.00 Møteplassen Snekkerbua - Landestua	2.12 Kl. 09.45 Trim for beboere på Vegglitunet Kl. 11.00 Lunsjtreff, Møteplassen Rollag Kl. 18.00 Håndverkskveld Kirkestua	3.12 Kl. 09.30 Sterk og stødig på Vegglitunet Kl. 10.00 Møteplassen Snekkerbua - Landestua	4.12 Kl. 11.00 Fredagslunsj på Vegglitunet.	5.12 Kl. 11.00 Boccia på Vegglitunet	6.12 Kl. 11.00 Veggli kirke Lys våken messe

AKTIVITETSKALENDER FOR SENIORER I ROLLAG NOVEMBER 2026

LUNSJ – Trivseltiltak for hjemmeboende seniorer

VAFFELTIRSDAG – Vegglitunet.
Kl. 11.00-14.00
Pris: 50,- Vaffel og kaffe
Er også åpent for de som er i barselspermisjon.

MØTEPLASSEN ROLLAG – Kantina på kommunehuset.
Onsdag Kl. 11.00-14.00
Pris: 100,- Lunsj, kaffe og kake/dessert.

FREDAGSLUNSJ – Vegglitunet.
Kl. 11.00-14.00
Pris: 100,- Lunsj, kaffe, kake/dessert

Trenger du transport? Bygdebilen kan kjøre hvis dere er flere enn 2 stk. Pris: 50,- en vei. 100,- tur/retur.

DIGITAL VEILEDNING

Trenger du hjelp med teknologi?
Vi tilbyr enkel og praktisk hjelp med **PC**, **mobiltelefon** og **nettbrett**. Enten du har problemer med innstillinger, apper, e-post eller bare trenger veiledning – vi er her for å hjelpe deg!
Ta kontakt med vår digitale ambassadør; 465 79 984

Møteplassen Snekkerbua
Tirsdag og torsdag kl. 10.00-14.00
I Landestua, Middelaldersenteret, er det nå åpent for alle som ønsker et sted å samles for å drive med håndarbeid eller andre typer håndverk.
Tirsdager er det planlagt ulike typer aktiviteter og torsdager vil det være uten organiserte aktiviteter, slik det var på den «gamle» Snekkerbua. Åpent for alle.

Rollag og Veggli Frivilligsentral:
Det er mange aktiviteter for seniorene denne høsten. Følg med på månedsplanen, oppslag på tavler, på Facebook og hjemmesiden (rollagogveggli.frivilligsentral.no)
4. november kommer Even Tråen til Møteplassen Rollag for å spille og fortelle historier. Og det samme den 6. november på Vegglitunet.
10. november kommer Guren Hagen til Vegglitunet for å fremføre kjente og kjære viser og julesanger. Konserten er gratis for alle seniorer.

Vi har plass til flere!
Kjenner du noen som kunne hatt glede av å delta på våre møteplasser, arrangementer eller turer med Bygdebilen? Ta dem gjerne med! Sammen kan vi bidra til at enda flere får oppleve fellesskap, aktivitet og trivsel.

Vil du være med og skape gode øyeblikk, smil og fellesskap for seniorene i Rollag? Vi trenger flere frivillige – bli med når du kan, bidra med det du har lyst til, og opplev hvor mye små handlinger kan bety.

Med vennlig hilsen
Linda Abrahamsen - Rollag og Veggli Frivilligsentral

ABC FOR GOD PSYKISK HELSE
AKTIVT SAMMEN MENINGSFULLT

TRIM

- **TIRSDAG – kl. 09.30**
  Pensjonisttrim – gymsalen i Rollag
  Kommunefysioterapeut er til stede
- **ONSDAG – kl. 09.45**
  For beboere på Vegglitunet – stoltrim
- ***TORSDAG* – kl. 09.30**
  Pensjonisttrim - gymsalen i Rollag
  Kommunefysioterapeut er til stede

STERK OG STØDIG
Vegglitunet
TORSDAG – kl. 09.30-10.30
Påmelding/informasjon:
Liv Olaug Sunde - 970 19 481
Sterk og stødig er styrke og balansetrening i grupper tilpasset voksne over 65 år som føler seg litt ustø eller merker begynnende funksjonssvikt.

ROLLAG BYGDEKVINNELAG
har håndverkskvelder på Rollag kirkestue onsdager fra kl. 18.00. Her kan du komme og strikke, sy, brodere eller bare skravle over en kopp kaffe. Åpent for alle.

GRATIS KONSERT
VI INVITERER TIL KONSERT MED GUREN HAGEN TIRSDAG 10. NOVEMBER KL. 19.00 PÅ VEGGLITUNET.
Han vil fremføre kjente og kjære viser og julesanger.

STRIKKEKAFÉ
på Rollag bibliotek tirsdag 10. november kl. 19.00-21.00. Åpent for alle

TUR MED BYGDEBILEN

Avreise fra Vegglitunet. Kan plukke opp passasjerer underveis

Tirsdag 1. desember – Tur til Eikersenteret
Avreise kl. 10.00 fra Vegglitunet

Påmelding innen mandagen før,
409 12 463